



## **Sledování tělesné hmotnosti**

---

- Místo realizace:** PDSS
- Závaznost:** určeno pro sestry bakalářky, specialistky, diplomované, všeobecné, ošetřovatelky a pracovník soc. péče
- Cíl standardu:** zajistit přesné a bezpečné monitorování hmotnosti klientů

### **Strukturální kritéria:**

- Personál má teoretické znalosti, je seznámen s pracovním postupem.

### **Pomůcky:**

- zdravotnická dokumentace
- osobní váha
- váha instalována na koupací židli

### **Procesuální kritéria:**

- Personál informuje, připraví, provede, zaznamenává:
- informujte klienta kdy a kde, bude vážení provedeno
- vyvažte si váhu
- zajistěte pomoc klientovi při postavení na váhu
- proveďte vlastní vážení
- zajistěte pomoc klientovi při sestupu z váhy
- proveďte záznam do lékařské dokumentace
- proveďte záznam do ošetřovatelské dokumentace, datum, podpis
- vážení na koupací židli
- posadte klienta na sedačku a zajistěte bezpečnost (pásem)
- klient sedí na celé ploše sedačky
- proveďte vyzvednutí klienta, aby se nedotýkal nohama podlahy

- k ovládní digitální váhy je přiložen manuál (jediním tlačítkem vypnout, druhým zapnout)
- poslední vážení je možno zobrazit na displeji i po vypnutí váhy
- proveďte záznam do zdravotnické dokumentace

**Zvláštní upozornění:**

- zjišťování hmotnosti klienta provádějte vždy za stejných podmínek
- změny úbytku na váze klienta zaznamenejte do ošetřovatelské dokumentace
- a nahláste lékaři

**Kritéria výsledku:**

- zajistil přesné a bezpečné ověření hmotnosti