



## **APLIKACE INZULÍNU**

---

<b>Místo realizace:</b>	PDSS
<b>Závaznost:</b>	Určeno pro sestry, všeobecné zdravotní sestry
<b>Cíl metodiky:</b>	Therapie diabetes melitus
<b>Definice:</b>	Aplikace inzulínu, dosažení optimální hladiny cukru v krvi

### **Strukturální kritéria:**

- všeobecná zdravotní sestra má odborné znalosti a praktické zkušenosti s aplikací inzulínu

### **Pomůcky:**

- inzulín
- inzulínová pero
- buničtinové čtverečky
- dezinfekční roztok
- podnos
- nádoba na infekční odpad

### **Procesuální kritéria:**

- všeobecná zdravotní sestra edukuje, sleduje, provádí, zaznamenává:
- edukuje klienta o způsobu a důležitosti provedení aplikace inzulínu
- připraví pomůcky
- vždy zkontroluje název inzulínu, způsob aplikace, množství se jménem klienta
- inzulín aplikuje 20 – 30 minut před jídlem subkutánně
- lahvičku inzulínu promícháme, vložíme do inzulínového pera, před každou aplikací nastavíme dávku dle ordinace lékaře. Provedeme desinfekci kůže (břicho, přední strana steh, nadloktí) vytvoříme řasu, aspirujeme a poté aplikujeme pod úhlem 45 stupňů

- po aplikaci provedeme dezinfekci po vpichu
- provedeme úklid pomůcek
- sledujeme zdravotní stav klienta
- provedeme záznam do ošetrovatelské dokumentace

**Zvláštní upozornění:**

- druh a dávku ordinuje diabetolog
- vše označit jménem (inzulínové pero, inzulín, pokoj, lůžko)
- inzulín uchovává v lednici, označí ji datem otevření a jménem klienta
- hodinu před aplikací z lednice vyndá

**Kritéria výsledku:**

- personál zajistil správnou aplikaci léčebné dávky