



Podkrušnohorské domovy sociálních služeb Dubí – Teplice

příspěvková organizace
Na Výšině 494, 417 01 Dubí
IČO 63787849

Tel: 417 571 102

pdss@pdss.cz

Ročník: 2013

1.1.2013

Zooterapie

Místo realizace: PDSS

Závaznost: Určeno pro sociální terapeuty.

Cíl metodiky: Jedná se o aktivizační činnosti, jenž je volnočasovou a zájmovou aktivitou, pomáhající klientům s nácvikem či prohlubováním motorických psychických a sociálních schopností.

Strukturální kritéria:

- Personál má odborné znalosti, dlouholetou praxi a různá školení týkající se této aktivity.

Pomůcky:

- Přepravka pro zvířata (králíci a morčata).
- Vatovou podložku, kterou pokládáme na klienta z důvodu pouštění zvířecí srsti a abychom předešli pomočení od zvířete.
- Papírové kapesníky, pro případ rozbrečení se klienta.

Procesuální kritéria:

- Zooterapie využívá pozitivního vlivu zvířat při aktivní či pasivní interakci na psychickou, fyzickou a sociální pohodu člověka.
- Než vstoupíme ke klientovi na pokoj tak hlasitě zaklepeme na dveře a počkáme si na vyzvání, pak můžeme vstoupit.
- U klientů, o kterých víme, že špatně slyší, či může zrovna spát, je hluchoněmý, přesto zkusíme opatrně otevřít dveře a vejdem na pokoj.
- Zřetelně všechny klienty na pokoji pozdravíme a vysvětlíme jim, co se bude na pokoji dít, poté přecházíme ke klientovi, u kterého chceme provádět zooterapii s králíkem.

- Klient může být buď imobilní a leží tedy na lůžku či schopný chůze při této variantě poprosíme klienta, aby si sedl na židli.
- Zeptáme se klientů na pokoji, zda můžeme otevřít okno a trochu vyvětrat.
- Klienta zřetelně ještě jednou pozdravíme a ukážeme mu králíka a zeptáme se ho, zda by si ho nechtěl na chvíli pochovat.
- Pokud klient svolí, položíme mu do klína či na stranu postele vatovou podložku a položíme na ni králíka, pokud je mu přítomnost zvířete nepříjemná rozloučíme se s ním a zkusíme jít k jinému klientovi na pokoji.
- Poté vyzveme klienta, ať si zkusí králíka pohladit a ptáme se klienta, zda ví, jakou má králík barvu, jestli je mu přítomnost zvířete příjemná, zda někdy ve svém životě choval králíky či nějaké jiné zvíře.
- Poté co se zooterapií skončíme u všech klientů na pokoji (dle jejich zájmu) tak se všichni společně rozloučíme.

Rizika:

- Při zooterapii mohou být častá rizika např. klientovi se může zamotat hlava, může při dosedání na židli špatně dosednout a spadnout na zem, klientovi se může udělat nevolno (např. epileptický, astmatický záchvat či infarkt).
- Zvíře, se kterým je klient v kontaktu a hladí ho může klienta kousnout do ruky, prstů, zvířátko se může nervozitou pomočit klientovi do klína či postele, z čehož se může nakonec rozrušit i klient.
- Klient může být alergický na zvířecí chlupy.

Opatření:

- Místnost kde klienti jsou v kontaktu se zvířaty, by měla být vyvětraná, popřípadě i přes celou dobu zooterapie se může nechat na žádost klientů otevřené okno.
- Při jiných možných rizicích musí sociální terapeut umět poskytnout první pomoc a informovat zdravotní personál o klientově stavu a ten pak rozhodne, jak dále postupovat.
- Veterinární očkování a prohlídka na každý rok.

Kritéria výsledků:

- Klientům je živé zvíře často nejspolehlivějším a někdy jediným přítelem. Nahrazuje často chybějící rodinné vztahy, a to ať již při nedostatečné citové vřelosti v rodinách, anebo při reálné osamělosti.
- Navozování těchto kladných emocí výrazně přispívá k úspěchu ostatních léčebných postupů, přičemž zanedbatelný není ani význam taktilní stimulace - může dojít ke snížení krevního tlaku a ke zvolnění srdeční činnosti.
- Kontakt se zvířaty napomáhá regeneraci sil, psychickému uvolnění, projevení citů a navozuje kladné emoce, má úlohu katalyzátoru mezilidských vztahů.