



## **Trénink kognitivních funkcí**

---

- Místo realizace:** PDSS  
**Závaznost:** Určeno pro sociální terapeutů.  
**Cíl metodiky:** Volnočasové aktivity, sociálně terapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností.

### **Strukturální kritéria:**

- Personál má odborné znalosti, dlouholetou praxi a různá odborná školení týkající se této aktivity.

### **Pomůcky:**

- Kognitivní sady
- Knihy
- Skládanky
- Časopisy
- Denní tisk
- Předměty denní potřeby
- Společenské hry
- Veškeré předměty související s reminiscencí
- Apod.

### **Procesuální kritéria:**

Tato aktivita se koná vždy dle potřeby. Personál tuto aktivitu provádí, asistuje při ní, sleduje a zaznamenává.

- 1) Pracovník si zvolí okruh, se kterým bude pracovat – arteterapie, dramaterapie, muzikoterapie, reminiscenční chvílky, pohybové aktivity, oblast trénování paměti

- 2) Podle zvolené aktivity si připraví dostatečné množství pomůcek
- 3) Při příchodu na pracoviště si s klienty vytvoří pracovní skupinu, podle zvolené aktivity a momentálního zájmu klientů

- Arteterapie
  - malování, kreslení, modelování, vymalování, tvoření z různých materiálů.
- Dramaterapie
  - četba, poslech textů knihy i denní tisk, hra se slovy, porozumění textu
- Muzikoterapie
  - zpěv s doprovodem i podle reprodukované hudby, různá dechová a hlasová cvičení, použití Orffových nástrojů
- Reminiscenční chvílky
  - vzpomínání – podle donesených předmětů, podle přečtených textů.
- Hovory na zvolené aktuální téma
  - př. Domov, domácí práce, škola, zaměstnání, společenské aktivity, počasí a roční doby atp.
- Pohybové aktivity
  - procházky venku, po domově, doprovod na kulturní akci v domově, hry s míčem, kuželky, Adéla a další sportovní aktivity, které jsou klienti schopni vykonávat
- Oblast trénování paměti (s pomocí kognitivní sady, skládky, jednoduché křížovky a doplňovačky).

**Rizika:**

- únava klientů
- nevolnost
- mdloba
- kolaps
- nebezpečí pádů při pohybových aktivitách

## **Opatření:**

- Před začátkem i po skončení vyvětráme místnost (toto je možno provést v průběhu – dle potřeby).
- Pokud dojde ke kolapsu, či k omdlení klienta uložíme ho do vodorovné polohy, zvedneme mu dolní končetiny do výšky a přiložíme mokrý obklad.
- Posléze mu podáme tekutiny.
- Případné mimořádné události nahlásí zdravotnímu personálu na daném patře, aby mohli být zaneseny do klientovy dokumentace.
- Dále zajistíme ošetření klienta zdravotním personálem.
- Pracovat vždy jen s menšími skupinami.
- Čím komplikovanější činnost, tím volíme menší skupinu od 2-3 klientů. Střídat aktivity ve vhodných časových intervalech.
- Pokud klienti nejeví zájem a nespolupracují, změnit oblast práce, pracovat ve vyvětraných prostorech.
- Při sportovních aktivitách si předem připravit volný a bezpečný prostor pro jejich konání.
- Při vycházkách zajistit, aby klienti měli odpovídající obuv a při pobytu venku i dostatečné oblečení.
- Dbát na to, aby potřební měli kompenzační pomůcky hole, chodítka atd.

## **Kritéria výsledku:**

- Klient má pocit uspokojení z vlastní seberealizace, jsou naplňovány jeho potřeby v oblasti komunikace. Prohlubování a zachovávání kognitivních funkcí.