



Sportovní aktivity

- Místo realizace:** PDSS
- Závaznost:** Určeno pro sociální terapeuty
- Cíl metodiky:** Volnočasová, zájmová aktivita, jejíž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních, fyzických a sociálních schopností a dovedností, podporujících sociální začleňování osob.

Strukturální kritéria:

- Personál má odborné znalosti, dlouholetou praxi a různá odborná školení, týkající se této aktivity

Pomůcky:

- Kuželky
- Závěsná koule
- Podkladová deska pod kuželky
- Míčky se suchým zipem
- Podložka s olympijskými kruhy
- Jamky
- Hopsakoule
- Hrací deska na kytky
- Šité míčky
- Hrací plátno na trefu
- Dřevěný klaun
- Obruče
- Pěnové míčky
- Panna Adéla
- Žabolet
- Háčkované žáby a šneci
- Šula

- Puky
- Pomocná dřívka
- Papírové kachny a ryby
- Prut zakončený magnetem
- Stopky
- Tabule
- Židle a stoly

Procesuální kritéria:

- Pokud není z vážných důvodů nutné provést změnu, koná se tato aktivita každý všední den (hrají se dvě denně, dle rozpisu v programu).
- Střídají se: Šula, Olympijské kruhy, Kuželky, Kytky, Trefa, Klaun, Jamky, Žabolet, Adéla, Rybář.
- Pravidla her jsou k nahlédnutí u vedoucí sociální terapie.
- Personál tuto aktivitu provádí, asistuje při ní, sleduje a zaznamenává
- Místnost vyvětráme. Imobilním klientům dopomůžeme s přesunem do místnosti, kde se aktivita koná.
- Soběstační mobilní klienti přijdou sami.
- Klienty rozdělíme na dvě skupiny, přičemž mezi jednotlivými klienty je dostatečný rozestup, aby se vzájemně nezranili.
- Pracovnice si připraví pomůcky pro danou aktivitu.
- Samotnou aktivitu zahájíme přivítáním klientů.
- Výsledek každého klienta u každé disciplíny je zapisován do tabulek, které jsou umístěny na nástěnce v jídelně.
- Když hráč dohraje, přemístí se k druhé disciplíně.
- Pokud už absolvoval obě dvě může zůstat a sledovat další průběh her, odejít nebo jít cvičit s rehabilitačními sestrami.
- Vždy na konci měsíce jsou body jednotlivých disciplín sečteny a v každé disciplíně se vyhláší a oceňují tři nejlepší hráči.
- Po skončení aktivit dopomůžeme imobilním klientům s přesunem na pokoj.
- Po návratu sklídíme hrací pomůcky, srovnáme židle a stoly na svá místa.

Rizika:

- U klienta může nastat:
- Nevolnost
- Kolaps či mdloba

- Hádky mezi klienty
- Úraz.

Opatření:

- Před začátkem i po skončení vyvětráme místnost (toto je možno provést v průběhu – dle potřeby).
- Pokud dojde ke kolapsu, či k omdlení klienta uložíme ho do vodorovné polohy, zvedneme mu dolní končetiny do výšky a přiložíme mokrý obklad. Posléze mu podáme tekutiny.
- Případné mimořádné události nahlásí zdravotnímu personálu na daném patře, aby mohli být zaneseny do klientovy dokumentace.
- Dále zajistíme ošetření klienta zdravotním personálem.
- Udržování dostatečné vzdálenosti mezi vozíky.
- Pracovník určí předem pořadí klientů, ve kterém budou hrát.

Kritéria:

- Tato aktivita podporuje sociální začleňování osob do zdejší komunity a zároveň je dobrým způsobem udržování a upevňování motorických, psychických a sociálních dovedností a schopností.
- Tato aktivita by tedy měla zároveň zlepšovat a udržovat fyzickou kondici hráčů.
- Klienti jsou motivováni možností výhry a mohou se zde výkonnostně porovnávat s ostatními hráči, což jim umožňuje lepší náhled na svůj momentální zdravotní a psychický stav.