



Podkrušnohorské domovy sociálních služeb Dubí – Teplice

příspěvková organizace
Na Výšině 494, 417 01 Dubí
IČO 63787849

Tel: 417 571 102
Ročník: 2013

pdss@pdss.cz
1.1.2013

Pracovní soboty

- Místo realizace:** PDSS
- Závaznost:** Určeno pro sociální terapeuty
- Cíl metodiky:** Jedná se o aktivizační činnosti, jenž je volnočasovou a zájmovou aktivitou, pomáhající klientům při upevnění kontaktu se sociálním prostředím a s nácvikem či prohlubováním motorických psychických a sociálních schopností.

Strukturální kritéria:

- Personál má odborné znalosti, dlouhodobou praxi a různá odborná školení týkající se této činnosti

Pomůcky:

- Psací potřeby
- Ceny do soutěží
- Sportovní náčiní
- Tekutiny
- Hrací pomůcky (kolotoč, kufr, magnetická tabule, magnety, abecedu, otázky)

Procesuální kritéria:

- Pokud není z vážných důvodů nutné provést změnu, koná se tato aktivita každou sobotu. Personál tuto aktivitu provádí, asistuje, sleduje a zaznamenává.
- Tyto činnosti jsou prováděny každou sobotu od 8:00 do 12:00. Vždy 2 pracovnice si v daný den připraví po příchodu veškeré pomůcky potřebné k provádění dané aktivity (aktivity se pravidelně po týdnu střídají).

- Pokud se jedná o AZ Kvíz, Kolotoč nebo Kufr, připraví si personál v jídelně stoly, židle, tabuli, odměny a další pomůcky.
- Všechny tři výše jmenované hry mají společenský charakter a mají svá závazná pravidla.
- Pokud se jedná o Sportovní dopoledne a počasí je vhodné k tomu, aby se konalo venku, připraví si personál vše potřebné ven.
- V případě nepříznivého počasí si personál připraví pomůcky do jídelny našeho domova, jakou u ostatních aktivit.
- Jedná se o fyzické aktivity, které si mohou vybrat sami klienti nebo je určí personál.
- Nejčastěji však o padák, pétanque, hod na cíl, košíkovou, kuželky atd.
- S ošetrovatelským personálem je domluveno, že v tyto dny připraví klienty k výtahu, kde si je sociální terapeuti vyzvednou.
- Při aktivitách venku je dáván, vzhledem k terénu, velký důraz na bezpečnost klientů.
- Sportovní aktivity mohou být buď kolektivní, nebo individuální.
- Vždy dbáme na to, abychom se snažili zapojit všechny účastníky a aby nám nevznikali velké prostoje mezi jednotlivými činnostmi.
- Pokud se aktivity účastní i klienti z oddělení se zvláštním režimem, volíme činnosti jednoduššího charakteru a bereme ohledy na jejich zdravotní a psychický stav.
- Po skončení her pracovníce vyhodnotí průběh celého dopoledne a v první řadě se postarají o bezproblémový přesun klientů zpět na patra, případně do pokojů. Poté uklidí své pracoviště.

Rizika:

- Nevolnost
- Kolaps, pád – zejména venku
- Zmatenost
- Roztěkanost
- Ztráta klienta

Opatření:

- Přísun vzduchu a tekutin.
- Dohled nad klienty venku kvůli ztíženému terénu.
- Informovanost o aktuálním zdravotním stavu klientů.

Kritéria výsledku:

- Klientům se zpříjemní jinak dlouhý a monotónní víkend, aktivuje se u nich fyzická, kognitivní i sociální stránka.