



Podkrušnohorské domovy sociálních služeb Dubí – Teplice

příspěvková organizace
Na Výšině 494, 417 01 Dubí
IČO 63787849

Tel: 417 571 102
Ročník: 2013

pdss@pdss.cz
1.1.2013

Oddělení se zvláštním režimem

Místo realizace: PDSS
Závaznost: Určeno pro sociální terapeuty
Cíl metodiky: Aktivizační činnosti: Návuk a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností. Sociálně terapeutické činnosti: Podporování sociálního začleňování osob.

Strukturální kritéria:

- Personál má odborné znalosti, dlouholetou praxi a různá odborná školení týkající se této aktivity.

Pomůcky:

- Varhany
- Kytara
- Orffovy hudební
- Nástroje
- video kazety
- DVD (hudební i filmové)
- hudební CD
- pomůcky na arteterapii
- časopisy
- knihy.

Procesuální kritéria:

- Personál tuto aktivitu provádí, asistuje, sleduje a zaznamenává.
- Aktivity v domově se zvláštním režimem probíhají u sociální terapie každý den dopoledne.

- Zúčastňují se jich vždy dvě pracovnice a harmonogram aktivit je přesně daný.
- Vzhledem k tomu že se jedná o klienty s psychiatrickými poruchami a s demencí je nutno aktivity této skupině přizpůsobit.
- Tzn. vzhledem k tomu, že tito klienti většinou nedokáží příliš dlouho udržet pozornost a je těžší je zaujmout jsou skupiny, se kterými sociální terapeuti pracují menší (maximálně 12 osob).
- Dále zde platí, že klientům dopřejeme na všechny činnosti více času, jednáme s nimi klidně, nespěcháme a věnujeme velkou pozornost všem klientům střídavě.
- Před každou z těchto aktivit nejprve klienty na tuto aktivitu pozveme.
 - To znamená, že přijdeme ke klientovu pokoji, kde zaklepeme, počkáme na vyzvání ke vstupu, poté pozdravíme a zeptáme se, zda se chtějí účastnit.
 - Pokud klient souhlasí s účastí na aktivitě a není schopen se sám obléct či se na místo konání sám dopravit, tak mu s těmito činnostmi dopomůžeme.

a) Muzikoterapie:

- Před muzikoterapií si klienty posadíme kolem sebe, začneme povídáním si o tom, jak se mají a jestli si chtějí zazpívat.
- Při kladné odpovědi začneme s klienty zpívat.
- Pokud klienti zájem nemají, pokusíme se jim nabídnout jinou vhodnou aktivitu.
- Kolektivní zpívání s doprovodem nástrojů, sólové zpívání, hudební hádanky, pouštění hudebních DVD a CD, rytmická cvičení.

b) Arteterapie:

- Před začátkem činnosti si připravíme pracovní plochu a pomůcky.
- Tato činnost se provádí s malou skupinou či individuálně s jedincem vzhledem k bezpečnosti.
- (jedná se o kreslení, malování, práci s textilem, papírem, barvami, lepidlem, nůžkami).

c) Individuální práce na pokoji:

- Tato činnost se provádí u klientů, kteří se nemohou zapojit do kolektivních činností, jelikož jsou imobilní.
 - S jejich souhlasem je navštěvujeme na jejich pokoji, kde se snažíme zpříjemnit jejich volný čas.
 - Jedná se o četbu z časopisů nebo knih, zpívání, prohlížení obrázků, vyprávění, pouštění hudby, procvičování paměti, pasivní cvičení
- Délka návštěvy na pokoji se řídí podle klienta.

Rizika:

- Motání hlavy
- Nevolnost
- Mdloby
- Epileptický záchvat
- Astmatický záchvat
- Pád
- Věnovat zvýšenou pozornost při práci s ostrými, drobnými a znečišťujícími pomůckami (lepidlo, barvy, nůžky, korálky).

Opatření:

- Místnost kde aktivitu provádíme, musí být vyvětraná.
- Snažíme se u klientů dodržovat pitný režim.
- Při jiných možných rizicích musí sociální terapeut umět poskytnout první pomoc a informovat zdravotní personál o klientově stavu a ten pak rozhodne, jak dále postupovat.
- Při práci s věcmi znečišťujícími oděv používáme ochranné pomůcky.

Kritéria výsledků:

- U klientů, kteří se zapojují do volnočasových aktivit se zlepšuje nálada, procvičuje paměť, lépe se ve svém prostředí socializují, navazují takto nové přátelské vztahy, trénují si komunikaci.
- Redukují se u klientů neklidné stavy, stavy zmatenosti a dezorientace a navodí se u klienta celkové psychické uvolnění.