



## Podkrušnohorské domovy sociálních služeb Dubí – Teplice

příspěvková organizace  
Na Výšině 494, 417 01 Dubí  
IČO 63787849

Tel: 417 571 102  
Ročník: 2013

pdss@pdss.cz  
1.1.2013

---

### Muzikoterapie

---

**Místo realizace:** PDSS

**Závaznost:** Určeno pro sociální terapeuty.

**Cíl metodiky:** Jedná se o aktivizační činnosti, jenž je volnočasovou a zájmovou aktivitou, pomáhající klientům při upevnění kontaktu se sociálním prostředím a s nácvikem či prohlubováním motorických psychických a sociálních schopností.

#### Strukturální kritéria:

- Personál má odborné znalosti, dlouhodobou praxi a různá odborná školení týkající se této činnosti.

#### Pomůcky:

- Piano
- Elektrické klávesy
- Flétny
- Orffovy nástroje
- Mikrofon
- Šátečky
- Stuhy
- Hudební aparatura
- Věž
- Atd.

## Procesuální kritéria:

- Pokud není z vážných důvodů nutné provést změnu, koná se tato aktivita 1x za týden. Personál tuto aktivitu provádí, asistuje při ní, sleduje a zaznamenává.
- Činnost provádí dvě pracovnice. Před zahájením připraví místnost určenou k této aktivitě (vyvětrají, připraví židle, stoly, nástroje a ostatní pomůcky). Soběstační mobilní klienti přijdou sami a těm ostatním případně dopomůžou s přemístěním do místnosti, kde se bude aktivita konat.
- Samotnou aktivitu zahájíme přivítáním klientů, rozhovory různá témata (co je nového, kdo je nemocný, jaké budou kulturní akce atd.). Poté začne samotný program:

### Poslech CD na přání:

Pracovník vyzve klienty, aby si sami určili, co chtějí poslouchat.

### Hudební hádanky:

Pracovnice zahraje část známé skladby a klienti hádají její název.

### Sluchové cvičení:

Klienti podle zvuků hádají hudební nástroje, nebo zvuky z běžného života.

### Zpívání s doprovodem:

Pracovnice doprovází zpěv klientů na hudební nástroje.

### Pohybové hry a tanečky:

Pracovnice předvádí ztvárnění písně a klienti ho napodobují, mohou při tom používat i pomůcky, jako šátečky, třepetalky, stužky atd.

### Sólový zpěv:

Zpěv jednotlivců s mikrofonom za doprovodu ostatních na orff. Nástroje.

### Promítání dvd:

Hudební reprodukce doprovázená obrazem. Klienti u ní mohou zpívat.

## Rizika:

- Kolaps
- Kašel
- Nevolnost

### **Opatření:**

- Vyvětraná místnost
- Přísun tekutin
- Vhodné střídání zpěvu s jinými oddychovými činnostmi

### **Kritéria výsledku:**

- Klient má dobrou náladu a je příjemně osvěžen jak hudbou, tak svým vlastním výkonem.
- Tato aktivita napomáhá sociálnímu začleňování osob do zdejší komunity a zároveň je dobrým způsobem udržování psychické a emoční rovnováhy.
- Klienti zde prožívají plnohodnotné hudební zážitky.
- Napomáhá i udržování kognitivních funkcí, při nácviu nových textů a zpívání textů již naučených.

### **Poznámka:**

- Tato aktivita je velice oblíbená u klientů zařazených do domova se zvláštním režimem.
- Volíme u nich spíše kratší a méně náročný program.
- Chceme, aby klient co nejvíce dokázal zvládat sám a měl pocit důležitosti.
- Nenutíme klienty do výkonů, volíme spíše uvolněnou atmosféru.
- Střídáme s poslechem hudby.