



Podkrušnohorské domovy sociálních služeb Dubí – Teplice

příspěvková organizace
Na Výšině 494, 417 01 Dubí
IČO 63787849

Tel: 417 571 102
Ročník: 2013

pdss@pdss.cz
1.1.2013

Mini výlety

- Místo realizace:** PDSS
- Závaznost:** Určeno pro sociální terapeutů, ošetrovatelský personál
- Cíl metodiky:** Sociálně terapeutická činnost, jejíž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností, podporujících sociální začleňování osob. Dalším cílem je potom motivace při udržování fyzických schopností.

Strukturální kritéria:

- Personál má odborné znalosti, dlouholetou praxi a různá odborná školení.

Pomůcky:

- Dostatek tekutin
- Toaletní papír
- Léky
- Inkontinenční pomůcky
- Fotoaparát
- Schůdek (na nástup do auta)
- Invalidní vozík
- Telefon.

Procesuální kritéria:

- Personál tuto aktivitu provádí, asistuje při ní, sleduje a zaznamenává její průběh.
- Tato aktivita se koná 1x za měsíc.
- Vždy záleží na počasí a na naplnění kapacity – 4 a více klientů.

- Před výletem je zapotřebí informovat klienty a se zájemci domluví určený pracovník podrobnosti o výletu.
- Posléze nahlásí počet klientů na jednotlivých patrech, aby mohly sestry připravit kopie kartiček pojištěnce, léky a inkontinenční pomůcky.
- Obědy se zajišťují podle délky trvání výletu.
- V případě, že se klienti nestihnou vrátit do oběda, připraví jim v kuchyni balíčky.
- Počet obědů a rozpis dle pater je předán vedoucí úseku komplexní péče a do kuchyně.
- Počet pracovníků, kteří pojedou, jako doprovod klientů záleží na počtu klientů, kteří se výletu účastní.
- Obvyklý poměr je jedna pracovnice na 6 soběstačných klientů.
- V případě, že se výletu účastní i klient se zhoršenými pohybovými schopnostmi je možné, aby se stejným počtem klientů jeli pracovnice dvě.
- V den konání výletu se účastníci shromáždí v předem stanovenou dobu u vrátnice PDSS.
- Při nástupu do vozu je účastníkům zajištěna dopomoc prostřednictvím doprovodu, popřípadě řidičem daného vozidla a vždy je přistaven přenosný schůdek, který nástup do vozidla usnadňuje.
- Stejného postupu se užívá i při vystupování z vozidla.
- Po příjezdu na místo určení, klienti vystoupí z vozidla, což probíhá výše popsaným způsobem a započnou samotnou prohlídku daného objektu.
- Pokud je zapotřebí zakoupit vstupenky, mohou si je klienti zakoupit sami nebo požádat doprovodný personál, aby toto učinil za ně.
- Po prohlídce je možný volný program, který může být na přání individuální nebo skupinový spolu s doprovodem.
- Vždy záleží na rozhodnutí daného klienta.
- Klienti se sejdou opět v předem stanovenou dobu na předem určeném místě k odjezdu.
- Po příjezdu do PDSS podá doprovodný pracovník zprávu o průběhu mini výletu vedoucí úseku sociální terapie.
- Případné mimořádné události nahlásí zdravotnímu personálu na daném patře, aby mohly být zaneseny do klientovy dokumentace.
- Vráti na příslušná patra kartičky pojištěnce.
- Doprovod klientů jezdí vždy v civilním oblečení. V žádném případě neuzívá oblečení označené logem PDSS.

Rizika:

- U klienta může nastat:
- Nevolnost
- Kolaps či pád
- Může dojít k dehydrataci účastníka.
- U dezorientovaných klientů může dojít ke ztrátě v prostoru.
- U klientů trpících inkontinencí může dojít k prosáknutí inkontinenčních pomůcek.

Opatření:

- Pracovnice doporučí klientům vhodnou obuv do daného terénu, vhodné oblečení a doporučí dostatečné množství tekutin.
- Pracovnice má u sebe tašku s inkontinenčními pomůckami a první pomocí.
- Výlet svou náročností vždy odpovídá zdravotnímu stavu klientů.

Kritéria:

- Mini výlety posilují fyzickou kondici, upevňují sociální vazby a podporují sociální začleňování do kolektivu PDSS.
- Jejich další přínos spočívá v získávání nových informací a poznatků, které vedou k rozvoji kognitivních funkcí.
- Největší však spatřujeme v tom, že tyto výlety dávají klientům možnost seberealizace a smysluplného využití volného času.