



Podkrušnohorské domovy sociálních služeb Dubí – Teplice

příspěvková organizace
Na Výšině 494, 417 01 Dubí
IČO 63787849

Tel: 417 571 102

pdss@pdss.cz

Ročník: 2013

1.1.2013

Křížovky

Místo realizace: PDSS

Závaznost: Určeno pro sociální terapeuty

Cíl metodiky: aktivizační činnosti:

- a) volnočasové a zájmové aktivity
- b) pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím
- c) nácvik a upevňování motorických psychických a sociálních schopností

Strukturální kritéria:

- Personál má odborné znalosti, dlouholetou praxi a různá odborná školení, týkající se této aktivity

Pomůcky:

- Stůl
- Židle
- Nakopírované křížovky
- Osmisměrky
- Sudoku
- Psací potřeby

Procesuální kritéria:

- Personál tuto aktivitu provádí, asistuje při ní, sleduje a zaznamenává její průběh.
- Tato aktivita se koná každý čtvrtek od 13:00 v klubovně.
- Před začátkem aktivity je nutné uklidit stoly v klubovně, které budeme potřebovat.

- Připravit pro každého klienta psací potřeby a také nakopírované křížovky, které rád luští.
- Soběstační klienti přijdou na aktivitu sami a imobilním s přesunem na místo konání dopomůžeme.
- Samotná aktivita začíná usazením klientů v místnosti a podáním psacích potřeb a nakopírovaných křížovek, nabídnutím nápojů (čaj, káva, šťáva, ...)
- Po skončení vybereme vyluštěné křížovky, kdo chce může si je ponechat a vybereme psací potřeby, rozloučíme se s klienty a těm imobilním opět dopomůžeme s přesunem na pokoj.
- Po návratu umyjeme nádobí a uklidíme pracoviště.

Rizika:

- U klienta může nastat:
 - Nevolnost
 - Kolaps či
 - Mdloba
- Dále se mohou polít horkou kávou či čajem.

Opatření:

- Před začátkem i po skončení vyvětráme místnost (toto je možno provést v průběhu – dle potřeby).
- Pokud dojde ke kolapsu, či k omdlení klienta uložíme ho do vodorovné polohy, zvedneme mu dolní končetiny do výšky a přiložíme mokré obklad. Posléze mu podáme tekutiny.
- Případné mimořádné události nahlásí zdravotnímu personálu na daném patře, aby mohli být zaneseny do klientovy dokumentace.
- Dále zajistíme ošetření klienta zdravotním personálem.
- Kávu a čaj podáváme mírně vychladlé, aby nedošlo k opaření.

Kritéria:

- Křížovky jsou vhodnou náplní volného času, při níž si klient odpočine a relaxuje.
- Dále si tím klient procvičuje kognitivní funkce a je v kontaktu s ostatními klienty.