



Podkrušnohorské domovy sociálních služeb Dubí – Teplice

příspěvková organizace
Na Výšině 494, 417 01 Dubí
IČO 63787849

Tel: 417 571 102
Ročník: 2013

pdss@pdss.cz
1.1.2013

Klub přátel vážné hudby

Místo realizace: PDSS
Závaznost: Určeno pro sociální terapeuty
Cíl metodiky: Volnočasová, zájmová aktivita, jejíž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností, podporujících sociální začleňování osob.

Strukturální kritéria:

- Personál má odborné znalosti, dlouholetou praxi a různá odborná školení, týkající se této aktivity

Pomůcky:

- Hudební CD, DVD, CD
- DVD přehrávač
- Projektor
- Seznamy s hudbou
- Nápoje
- Případně občerstvení

Procesuální kritéria:

- Pokud není z vážných důvodů nutné provést změnu, koná se tato aktivita 1 x za týden.
- Personál tuto aktivitu provádí, asistuje při ní, sleduje a zaznamenává
- Ještě dopoledne obejde vedoucí aktivity uživatele, kteří tuto aktivitu navštěvují, pozve je na tuto aktivitu a zároveň jim jí připomene.
- Před zahájením aktivity si v dané místnosti připravíme nápoje (čaj, káva, šťáva, ...), případně občerstvení.
- Pokud se rozhodne pro PROMÍTÁNÍ DVD, je zapotřebí, aby ještě před začátkem samotné aktivity zatáhl v místnosti žaluzie.

- Místnost vyvětráme. Imobilním klientům dopomůžeme s přesunem do místnosti, kde se aktivita koná.
- Dle dohody s ostatními sociálními terapeuty jim dopomáhá buď sama, nebo jí ostatní pomůžou.
- Soběstační mobilní klienti přijdou sami.
- Po usazení klientů na jednotlivá místa jim nabídneme nápoje.
- Samotnou aktivitu zahájíme přivítáním klientů.
- Zřetelně a dostatečně hlasitě vedoucí této aktivity sdělí, co si dnes poslechnou, případně informacemi o jednotlivých dílech.
- Může si vybrat, zda přistoupí k produkci reprodukované hudby nebo k promítání hudebního DVD.
- Pokud si zvolí REPRODUKOVANOU HUDBU, nejprve terapeut spustí DVD přehrávač a hudební věž.
- Poté nabídne klientům, že si mohou sami vybrat skladby, které jim budou na přání puštěny.
- Pro lepší udržení pozornosti uživatelů jsou vybírány skladby v kratších časových úsecích a ve stejných intervalech je opakováno, co právě slyšeli nebo uslyší.
- Pokud se rozhodne pro PROMÍTÁNÍ DVD, musí nejprve zapnout projektor a DVD přehrávač.
- Zde se většinou nechává hrát DVD souvisle, bez střídání disků a skladeb v kratších časových úsecích.
- V závěru zhodnotíme průběh zájmové činnosti, rozloučíme se s klienty a těm imobilním opět dopomůžeme s přesunem na pokoj.
- Po návratu sklidíme ze stolů nádobí, srovná židle a stoly na svá místa, roztáhne žaluzie a následně v kuchyňce umyjeme nádobí.

Rizika:

- U klienta může nastat nevolnost, kolaps či mdloba.
- Vdechnutí sousta při konzumaci občerstvení nebo opaření horkými nápoji.

Opatření:

- Před začátkem i po skončení vyvětráme místnost (toto je možno provést v průběhu – dle potřeby).
- Pokud dojde ke kolapsu, či k omdlení klienta uložíme ho do vodorovné polohy, zvedneme mu dolní končetiny do výšky a přiložíme mokrý obklad.

- Posléze mu podáme tekutiny.
- Případné mimořádné události nahlásí zdravotnímu personálu na daném patře, aby mohli být zaneseny do klientovy dokumentace.
- Dále zajistíme ošetření klienta zdravotním personálem.
- Teplé nápoje podáváme mírně vychlazené, aby nedocházelo k opaření klientů a pokud není klient schopen se sám občerstvit je mu nápomocen pracovník vedoucí tuto aktivitu.

Kritéria:

- Tato aktivita napomáhá sociálnímu začleňování osob do zdejší komunity a zároveň je dobrým způsobem udržování psychické a emoční rovnováhy.
- Klienti zde prožívají plnohodnotné hudební zážitky.