



Podkrušnohorské domovy sociálních služeb Dubí – Teplice

příspěvková organizace
Na Výšině 494, 417 01 Dubí
IČO 63787849

Tel: 417 571 102

pdss@pdss.cz

Ročník: 2013

1.1.2013

Klub pečení

Místo realizace: PDSS

Závaznost: určeno pro sociální terapeuty

Cíl metodiky: Jedná se o aktivizační činnosti, jenž je volnočasovou a zájmovou aktivitou, pomáhající klientům při upevnění kontaktu se sociálním prostředím a s nácvikem či prohlubováním motorických psychických a sociálních schopností.

Strukturální kritéria:

- Personál má odborné znalosti, dlouhodobou praxi a různá odborná školení týkající se této činnosti.

Pomůcky:

- Zařízená kuchyň se spotřebiči a kuchyňským vybavením.
- Nakoupené suroviny, recepty a váha.

Procesuální kritéria:

- Pokud není z vážných důvodů nutné provést změnu, koná se tato aktivita 1x za 14 dní.
- Personál tuto aktivitu provádí, asistuje při ní, sleduje a zaznamenává.
- Pracovník vedoucí tuto činnost nejprve vybere určitý počet klientů (podle náročnosti receptu) a pozve je na tuto aktivitu.
- Případně se klienti sami ohlásí, že by se rádi zúčastnili této aktivity.
- Často mají vybraný i vlastní recept.
- Sociální terapeut den předem nakoupí veškeré suroviny, ráno připraví kuchyňku, potřebné pomůcky a vyvětrá místnost.
- Klienti, kteří přijdou na aktivitu, se mohou posadit ke stolu nebo stát, vezmou si zástěru a umyjí ruce.

- Následuje samostatná činnost, při které pracovník pouze dopomáhá s tím, co klienti sami nezvládnou.
- Během pečení a vaření pijí klienti kávu, čaj nebo jiné tekutiny dle přání.
- V době, kdy se produkt peče nebo vaří, si všichni společně povídají na libovolné téma.
- Po dokončení činnosti všichni uklidí kuchyň a umyté nádobí, ochutnají výslednou dobrotu a podělí se s ostatními klienty.

Rizika:

- Kolaps
- Popálení
- Opaření
- Říznutí
- Pád

Opatření:

- Stále větráme, především pokud je zapnutá trouba.
- Důležitý je přísun tekutin, dohled u spotřebičů a stále suchá podlaha.
- Náročné a nebezpečné činnosti obstará pracovník vedoucí tuto aktivitu.

Kritéria výsledku:

- Jedná se o činnost, která klientům připomíná běžný život, jaký prožívali dříve doma.
- Vytváří se zde rodinná atmosféra, klienti si mezi sebou vzájemně pomáhají, čímž se upevňují jejich vztahy a kolektiv.
- Výsledkem je pak spokojená nálada, pocit užitečnosti.
- V neposlední řadě pak ochutnání právě vytvořené dobroty a podělení se s ostatními.

Poznámka:

- Pokud se pečení zúčastní klienti domova se zvláštním režimem, volíme jednoduchý, nenáročný pokrm, aby co nejvíce práce zvládli sami klienti a měli tak pocit užitečnosti.
- Nevolíme nebezpečné pomůcky, a pokud jsou třeba, tak pracovník kontroluje jejich použití.

- Volíme taktéž recept, kde je kratší doba přípravy pokrmu, abychom stihli udržet klientovu pozornost. Je zde zapotřebí stále dohled pracovníka.