



Podkrušnohorské domovy sociálních služeb Dubí – Teplice

příspěvková organizace
Na Výšině 494, 417 01 Dubí
IČO 63787849

Tel: 417 571 102
Ročník: 2013

pdss@pdss.cz
1.1.2013

Bystré hlavy

- Místo realizace:** PDSS
- Závaznost:** Určeno pro sociální terapeutů a fyzioterapeutů
- Cíl metodiky:** Zájmová aktivita, jejíž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností, podporujících sociální začleňování osob. Dále je podporováno udržení kognitivních schopností a dle možností i jejich rozvíjení.

Strukturální kritéria:

- Personál má odborné znalosti, dlouholetou praxi a různá odborná školení, týkající se této aktivity

Pomůcky:

- Papíry
- Tužky
- Pomocné materiály (nakopírované hádanky, rébusy, ...)
- Podložky
- Pracovní listy
- Tekutiny
- Popřípadě občerstvení

Procesuální kritéria:

- Pokud není z vážných důvodů nutné provést změnu, koná se tato aktivita 1x za 14dní.
- Personál tuto aktivitu provádí, asistuje při ní, sleduje a zaznamenává.
- Ještě dopoledne obejde vedoucí aktivity uživatele, kteří tuto aktivitu navštěvují, pozve je na tuto aktivitu a zároveň jim jí připomene.

- Před zahájením aktivity si v dané místnosti připravíme nápoje (čaj, káva, šťáva, ...), případně občerstvení.
- Dále rozestavíme stoly a židle, místnost vyvětráme. Imobilním klientům dopomůžeme s přesunem do místnosti, kde se aktivita koná. Soběstační mobilní klienti přijdou sami.
- Po usazení klientů na jednotlivá místa jim rozdává podložky, tužky a pracovní listy.
- Následně nabídneme nápoje.
- Samotnou aktivitu zahájíme přivítáním klientů a krátkým zhodnocením uplynulých 14 dnů (zhodnocení dění v domově, ale i důležité novinky ze světa nebo z oblasti sportu).
- Hlavní náplní této aktivity je hra Země, město, jméno, ...
- Zde se střídají věci v jednotlivých sloupečcích, které se libovolně střídají (hudební nástroje, rostliny, známé osobnosti, názvy filmů, písniček, různé pokrmy, názvy sportů, atd...)
- Dalším bodem v programu je hra Milionář.
- Zde uživatelé kolektivně odpovídají na dané otázky. Zařezujeme i hru „Kdo jsem?“, kdy je vedoucí pracovník aktivity nějakou známou osobností a uživatelé zjišťují prostřednictvím jimi kladených otázek správnou identitu známé osobnosti, za kterou se vedoucí aktivity vydává.
- Dle časových možností je možné zařadit i luštění křížovek, osmismerek či sudoku, nebo oblíbené hledání rozdílů na dvou zdánlivě stejných obrázcích.
- V závěru zhodnotíme průběh zájmové činnosti, rozloučíme se s klienty a těm imobilním opět dopomůžeme s přesunem na pokoj.
- Po návratu sklídíme ze stolu nádobí, pracovní listy, tužky, podložky, uklidíme židle a stoly na svá místa.
- Následně v kuchyňce umyjeme nádobí.

Rizika:

U klienta může nastat:

- Nevolnost
- Kolaps či mdloba
- Dále by se klienti mohli opařit horkými nápoji.

Opatření:

- Před začátkem i po skončení vyvětráme místnost (toto je možno provést v průběhu – dle potřeby).

- Pokud dojde ke kolapsu, či k omdlení klienta uložíme ho do vodorovné polohy, zvedneme mu dolní končetiny do výšky a přiložíme mokry obklad.
- Posléze mu podáme tekutiny.
- Případné mimořádné události nahlásí zdravotnímu personálu na daném patře, aby mohli být zaneseny do klientovy dokumentace.
- Dále zajistíme ošetření klienta zdravotním personálem.
- Teplé nápoje podáváme mírně vychlazené, aby nedocházelo k opaření klientů.

Kritéria:

- Při této aktivitě se klienti především pobaví a dokážou sami sobě, že ještě spoustu věcí vědí a vždy se těší na příští setkání.
- V neposlední tato aktivita napomáhá sociálnímu začleňování osob do zdejší komunity a zároveň je dobrým tréninkem paměti a motoriky (při vyplňování pracovních listů).
- Působí také motivačně, neboť klient, který vyhraje, cítí, že je ještě schopen něco dokázat. Je to velmi vhodná náplň volného času.