



Bazální stimulace

- Místo realizace:** PDSS
- Závaznost:** Určeno pro sociální terapeuty.
- Cíl metodiky:** Jedná se o aktivizační činnosti, jenž je volnočasovou aktivitou, pomáhající klientům při upevnění kontaktu se sociálním prostředím a s nácvikem či prohlubováním motorických psychických a sociálních schopností.

Strukturální kritéria:

- Personál má odborné znalosti, dlouholetou praxi a různá školení týkající se této aktivity.

Pomůcky:

- Žínky
- Ručníky
- Pokud se jedná o koupel – vodu o teplotě 37 – 40 stupňů, tělová mléka, oleje, můžeme stimulovat také froté ponožkami na sucho přes oděv.

Procesuální kritéria:

- Každý člověk vnímá pomocí smyslů, smyslových orgánů, které vznikají a vyvíjejí se již v embryonální fázi a mají od narození až do smrti nenahraditelný význam.
- Díky smyslům můžeme tedy vnímat sebe sama a okolní svět.
- Bazální stimulace podporuje percepce, lokomoci a komunikaci mezi klientem a sociálním terapeutem.
- Z typů bazální stimulace se v našem DD nejvíce využívá „Zklidňující somatická stimulace“.
 - **Zklidňující somatická stimulace:** Každý chlup či vlas je u svého kořene obklopen nervovou pletení, která registruje jeho pohyb a

dodává tuto informaci dále do mozku. Pohyby ve směru chlupů podávají zcela přesnou informaci o tělesné formě a působí zklidnění.

- Než vstoupíme ke klientovi na pokoj tak hlasitě zaklepeme na dveře a počkáme si na vyzvání pak můžeme vstoupit.
- U klientů, o kterých víme, že špatně slyší, či může zrovna spát, je hluchoněmý, přesto zkusíme opatrně otevřít dveře a vejdem na pokoj.
- Zřetelně všechny klienty na pokoji pozdravíme a vysvětlíme, co se bude na pokoji dít, poté přecházíme ke klientovi, u kterého chceme provádět danou stimulaci.
- Klient může být buď imobilní či schopný chůze při této variantě poprosíme klienta, aby si lehl na lůžko.
- Klienta zřetelně ještě jednou pozdravíme a informujeme ho o zahájení stimulace adekvátně jeho schopnosti vnímat a zpracovat informace.
- Navlékneme si na ruce froté prstové ponožky poprosíme klienta aby si zavřel oči a říkáme mu, kde se ho budeme na těle dotýkat, nikdy nesmíme klienta pustit oběma rukama vždy se alespoň jednou musíme dotýkat.
- Můžeme začít hladit klienta po obličejí od vrcholku čela směrem dolů k bradě, po celou dobu klientovi říkáme, co se bude dít.
- Na hrudníku provádíme stimulaci ve směru od středu trupu k zevní straně hrudníku, pak dále přecházíme na končetiny, které stimulujeme ve směru růstu chlupů (od ramen ke konečkům prstů).
- Dolní končetiny stimulujeme od pánve ke konečkům prstů a záda stimulujeme tak že postupujeme rukama směrem od páteře k zevní straně trupu.
- Poté co zklidňující stimulaci dokončíme, zabalíme klienta do deky po všech stranách jeho těla a necháme ho v klidu odpočívat.
- Pokud usnul tak v tichosti odejdeme a při odchodu se rozloučíme s ostatními klienty na pokoji.
- Zklidňující somatická stimulace je vhodná pro klienty s těžkou a hlubokou mentální retardací, u klientů s poruchami spánku, s různými typy demencí, s Parkinsonovou nemocí, u umírajících klientů s cílem poskytnout empatickou doprovázející péči, u klientů, kteří jsou ustrašení a úzkostliví.

Rizika:

- Klientovi se může udělat nevolno (např. epileptický, astmatický záchvat či infarkt).

Opatření:

- Místnost kde klient leží, musí být vyvětraná, popřípadě i přes celou dobu provádění zklidňující somatické stimulace se může nechat na žádost klienta pootevřené okno.
- Při jiných možných rizicích musí sociální terapeut umět poskytnout první pomoc a informovat zdravotní personál o klientově stavu a ten pak rozhodne, jak dále postupovat.

Kritéria výsledků:

- Díky této stimulaci vnímá imobilní klient lépe své tělo, redukuje se u klienta neklidné stavy, stavy zmatenosti a dezorientace a navodí se u klienta celkové tělesné uvolnění.