



Podkrušnohorské domovy sociálních služeb Dubí – Teplice

příspěvková organizace
Na Výšině 494, 417 01 Dubí
IČO 63787849

Tel: 417 571 102
Ročník: 2013

pdss@pdss.cz
1.1.2013

Aromaterapie

- Místo realizace:** PDSS
Závaznost: Určeno pro sociální terapeuty
Cíl metodiky: aktivizační činnosti
- a) volnočasové a zájmové aktivity
 - b) pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím
 - c) nácvik a upevňování motorických psychických a sociálních schopností

Strukturální kritéria:

- Personál má odborné znalosti, dlouholetou praxi a různá odborná školení, týkající se této aktivity

Pomůcky:

- Stůl
- Židle
- CD přehrávač
- CD s relaxační hudbou
- Aromalampa
- Čajová svíčka
- Aroma olejíček
- Časopisy
- Nápoje, které klientům nabízíme.

Procesuální kritéria:

- Personál tuto aktivitu provádí, asistuje při ní, sleduje a zaznamenává její průběh.
- Tato aktivita se koná 1x za 14 dní.

- Před začátkem aktivity je nutné zcela uklidit pracoviště, připravit si aromalampu (naplnit vodou, nakapat olejček) a připravit si čajovou svíčku.
- Soběstační klienti přijdou na aktivitu sami a imobilním s přesunem na místo konání dopomůžeme.
- Samotná aktivita začíná usazením klientů v místnosti a zapálením aromalampy na bezpečném místě (tak aby ji na sebe klienti nemohli svrhnout a aby v okolí nebyly žádné hořlavé věci), nabídnutím nápojů (čaj, káva, šťáva, ...)
- Jako další činnosti přidáváme poslech relaxační hudby, předčítání novin a časopisů, vedení rozhovorů na určitá témata.
- Po skončení zhasneme svíčku, vypneme CD přehrávač, rozloučíme se s klienty a těm imobilním opět dopomůžeme s přesunem na pokoj.
- Po návratu umyjeme nádobí a uklidíme pracoviště.

Rizika:

U klienta může nastat:

- Nevolnost
- Kolaps či mdloba.
- Dále se mohou polít horkou kávou či čajem.

Opatření:

- Před začátkem i po skončení vyvětráme místnost (toto je možno provést v průběhu – dle potřeby).
- Pokud dojde ke kolapsu, či k omdlení klienta uložíme ho do vodorovné polohy, zvedneme mu dolní končetiny do výšky a přiložíme mokré obklad.
- Posléze mu podáme tekutiny.
- Případné mimořádné události nahlásí zdravotnímu personálu na daném patře, aby mohli být zaneseny do klientovy dokumentace.
- Dále zajistíme ošetření klienta zdravotním personálem.
- Kávu a čaj podáváme mírně vychladlé, aby nedošlo k opaření.

Kritéria:

- Aromaterapie je vhodnou náplní volného času, při níž si klient odpočine a relaxuje.

- V rámci četby se dozví nové informace a je v kontaktu s ostatními klienty.