



Polohování klienta

- Místo realizace:** PDSS
- Závaznost:** určeno pro sestry bakalářky, specialistky, diplomované, všeobecné a ošetřovatelky
- Cíl standardu:** zajistit fyziologické postavení v kloubech, zabránit tvorbě deformit a kontraktur, imobilizačnímu syndromu a vzniku dekubitů, vyvinout maximální úsilí, aby byla zachována soběstačnost klienta
- Definice:**
- polohování je jedním z důležitých prostředků rehabilitačního ošetřování. Jde o správné uložení klienta, které se mění s vývojem choroby a potřeb klienta
 - druhy polohování:
 - antalgické (proti bolestivé)
 - preventivní (předcházíme vzniku deformit, udržuje kloubní pohyblivost, neporušenou integritu kůže)
 - regresní (upravuje deformu či vadu)
 - funkční (ukládání končetiny nebo její části do polohy, která je pro klienta funkčně nejvýhodnější)

Strukturální kritéria:

- Personál má odborné vědomosti, praktické zkušenosti. Je pravidelně školen na seminářích v dané problematice, má přístup k odborné literatuře.

Pomůcky:

- molitany různých tvarů a výšky
- molitanová kolečka (různé výplně)
- drobné rehabilitační pomůcky (míčky, kolečka)
- klíny, polštáře
- dlahy, ortézy, polohovací korýtka a matrace

- elastické obinadla
- zdravotnická dokumentace

Procesuální kritéria:

- Personál informuje, provádí, sleduje, hodnotí, zaznamenává:
- informujte klienta o důležitosti polohování a požádejte jej o spolupráci
- provádějte polohování dle stavu klienta ve dne nejméně co 2 hodiny a v noci co 3 hodiny, pokud lékař neurčí jinak
- dojde-li k začervenání kůže, polohujte co 1/2 – 1 hodinu
- k zajištění polohy, usnadnění pohybu a prevenci dekubitů, použijte potřebné pomůcky
- vše zaznamenejte v ošetrovatelské dokumentaci, datum, podpis

Polohy:

- Vleže na zádech – Supinační poloha
- Poloha v leže na boku
 - pravá Simsova poloha
 - levá Simsova poloha
- Poloha vleže na břicho – Pronační poloha

Zvláštní upozornění:

- Fowlerova poloha se uplatňuje u klientů s chorobami plic a srdce, po břišních a hrudních operacích u starších klientů ohrožených zánětem plic

Komplikace:

- nesprávné polohování na lůžku a nevhodné podkládání molitanů, polštářů způsobuje zkrácení svalů hlavně v kyčelních a kolenních kloubech, kytofizaci páteře, klient se pak nemůže postavit ani chodit
- zarudnutí kůže, vznik dekubitů

Kritéria výsledku:

- personál zajistil adekvátní polohování, zabránil komplikacím u klienta