



Hygienická péče u klientů

- Místo realizace:** PDSS
- Závaznost:** určeno pro sestry bakalářky, specialistky, diplomované, všeobecné, ošetřovatelky a pracovníky soc. péče
- Cíl metodiky:** podpořit pocit psychické a fyzické pohody klienta, zajistit hygienu těla za plného respektování intimity klienta, zajistit preventivní opatření pro zachování integrity kůže

Strukturální kritéria:

- Personál má praktické a komunikativní dovednosti, je seznámen s pracovním postupem.
- Má možnost se pravidelně školit a účastnit se seminářů na dané téma.
- Dodržuje bezpečnostní podmínky při práci.

Pomůcky:

- jednorázové latexové rukavice
- jednorázové žinky
- ručníky
- nealergizující mycí prostředek
- umyvadla PVC
- heřmánkový roztok, Borglycerin,
- jednorázový holící strojek, holící pěna
- nůžky, kleštičky na nehty
- krémy, emulze, oleje
- pomůcky pro inkontinentní klienty
- pomůcky k prevenci a léčbě dekubitů
- manipulační vozík s čistými lůžkovinami a osobní prádlo
- sprchovací lůžko dle vybavení oddělení
- igelitové pytle na použité prádlo a inkontinentní pomůcky
- ošetřovatelská dokumentace

Procesuální kritéria:

Personál informuje, provádí, zajišťuje, zaznamenává:

- vždy informujte klienta s postupem při provádění hygienické péče a požádejte jej o spolupráci (dle stavu klienta)
- po celou dobu s klientem komunikujte a zajišťujte jeho bezpečnost
- pomůcky dezinfikujte, mechanicky očistěte a uložte
- proveďte záznam v ošetrovatelské dokumentaci, datum, podpis

mobilní a lucidní klient

- hygienu provádí sám a dle svých zvyklostí

částečně soběstačný klient

- doprovodte klienta k umyvadlu, posaďte na židli a pomůcky připravte na dosah ruky, nebo jej zaveďte do koupelny a posaďte s dopomocí na sedačku pod sprchu
- klient se umyje sám, dle potřeby mu pomozte umýt záda, horní a dolní končetiny, genitálie, osušit tělo, upravit vlasy a nehty
- dle potřeby pomozte klientovi s oblékáním osobního prádla, zajistěte doprovod nebo dopravu zpět na lůžko

imobilní klient

- navlékněte si jednorázové rukavice
- připravte lůžko do pracovní polohy, nebo transport na dlouhém vozíku do koupelny, nebo sprchovacího lůžka podle stavu klienta
- při mytí postupujte
- obličej, horní končetiny, trup
- třísla, genitál
- dolní končetiny
- omyté části těla vždy řádně osušte
- kůži ošetřete olejem, nebo tělovým mlékem (Menalind)
- pomozte zajistit hygienu dutiny ústní nebo proveďte sami (ošetření zubní protézou)
- ošetřete oči, dutinu ústní, nosní
- u inkontinentního klienta použijte vhodné pomůcky

- zajistěte ošetření dekubitů
- upravte nehty (1x týdně do obloučku na rukou, 1x za 14 dní na dolních končetinách rovně)
- proveďte úpravu vlasů (vlasy rozčesáváme od konců směrem k vlasové pokožce)
- proveďte výměnu znečištěných lůžkovin a osobního prádla
- lůžko upravte a klienta uložte do vhodné polohy
- **Mytí vlasů – sestra provádí 1x týdně, nebo dle potřeby:**

mytí vlasů pod sprchou u částečně mobilního klienta:

- doprovodte nebo zaveďte klienta do koupelny, posaďte jej pod sprchu a pomozte při svlékání osobního prádla
- vyzvěte klienta, aby mírně zaklonil hlavu, vlasy namočte, naneste šampón a prsty kůži několikrát promasírujte, pak vlasy opláchněte
- při druhém mytí vlasy opakovaně propírejte v husté šamponové pěně a současně masírujte kůži po celé hlavě
- proveďte důkladné závěrečné spláchnutí vlasů, vlasy osušte ručníkem, event. vyfoukejte elektrickým vysoušečem, účes upravte dle zvyklostí klienta
- pomozte klientovi obléct osobní prádlo

mytí vlasů na sprchovém lůžku

- proveďte přesun klienta na sprchové lůžko, převezte klienta do koupelny
- pod horní část hrudníku podložte klín (je součástí vybavení sprchového lůžka) nebo molitanový klín který překryjte gumovkou
- dále postupujte jako u mytí vlasů pod sprchou
- po ukončení důkladně osušte klienta, oblékněte mu osobní prádlo a převezte jej na pokoj
- proveďte přesun klienta do upraveného lůžka, uložte jej do vhodné polohy

Zvláštní upozornění:

- během hygienické péče je nutno uzavřít okna a dveře
- při provádění hygienické péče odhalte pouze tu část těla, kterou omýváte

- použité prádlo nikdy neodkládejte na zem, ale do igelitového pytle
- použité jednorázové pomůcky odkládejte do igelitového pytle

Kritéria výsledku:

- personál zajistil intimitu klienta při provádění hygienické péče, nedošlo k porušení integrity kůže a bezpečnosti, klient je spokojen