



## **Aplikace pomůcek při inkontinenci klienta**

- Místo realizace:** PDSS
- Závaznost:** určeno pro sestry bakalářky, specialistky, diplomované, všeobecné, ošetřovatelky a pracovník soc. péče
- Cíl metodiky:** zajistit ošetřovatelskou péči u inkontinentních klientů s využitím všech dostupných pomůcek pro inkontinenci

### **Strukturální kritéria:**

- Personál byl seznámen s adekvátním použitím a správným přiložením pomůcek pro inkontinentní klienty.
- Personál je pravidelně vzděláván na seminářích a prezentacích jednotlivých firem, má přístup k odborné literatuře.

### **Pomůcky:**

- absorpční jednorázové pomůcky
- pomůcky pro hygienickou péči
- čtverce buničiny
- čistící pěna
- nesterilní rukavice
- igelitové pytle
- ošetřovatelská dokumentace

### **Procesuální kritéria:**

Personál informuje, zajišťuje, provádí, zaznamenává:

- informujte klienta o důvodu použití inkontinentních pomůcek, pokud to zdravotní stav dovolí a požádejte jej o spolupráci
- stanovte stupeň inkontinence a vyberte vhodnou inkontinentní pomůcku
- zajistěte intimitu klienta
- použijte jednorázové rukavice

### **Aplikace plenkových kalhotek:**

- vyberte správnou velikost podle obvodu pasu a stupně inkontinence
- před přiložením kalhotky podélně přeložte do tvaru korýtko a zezadu dejte mezi stehna klienta
- pečlivě rozdělte přední a zadní část kalhotek souměrně podél osy těla
- suché zipy připevněte na plastický proužek na přední části kalhotek (spodní šikmo nahoru, horní šikmo dolů)
- výměnu kalhotek proveďte, když se inkoustová písmena na vnější straně rozpíjí
- dojde-li k úniku stolice a kalhotky ještě nemají vyčerpanou sací schopnost, proveďte výměnu po hygienické očištění čistící pěnou
- proveďte záznam do ošetrovatelské dokumentace

### **Použití vložných plen a fixačních kalhotek:**

- vyberte vhodný typ pleny a fixačních kalhotek
- navlékněte fixační kalhotky do poloviny stehna
- plenu podélně přeložte do tvaru korýtko, přiložte zezadu mezi stehna – vytvarujte zadní část
- natáhněte fixační kalhotky přes hýždě, vytvarujte přední část pleny
- ověřte, zda v rozkroku tvoří korýtko a správně přiléhá
- natáhněte přední část fixačních kalhotek tak, aby švy zůstaly na vnější straně
- výměnu pleny proveďte, když se inkoustový indikátor rozpíjí
- proveďte záznam do ošetrovatelské dokumentace

### **Podložky pro inkontinentní klienty:**

- používejte jako druhotnou pomůcku u klientů s vložnými plenami a fixačními kalhotkami

### **Zvláštní upozornění:**

- jestliže zadní indikátor na vložné pleni opakovaně zmizí dříve, než je stanovena doba výměny, použijte plenu s vyšší savostí
- použité inkontinentní pomůcky odkládejte do igelitových pytlů určených pro kontaminovaný odpad
- provádějte zápisy v ošetrovatelské dokumentaci, datum, podpis

**Komplikace:**

- opruzeniny
- alergická reakce

**Kritéria výsledku:**

- personál zajistil adekvátní použití inkontinentních pomůcek a docílil spokojenosti klienta bez porušení integrity kůže