



Pracovní postup č. 10 - Trénink kognitivních funkcí

Místo realizace: PDSS
Závaznost: určeno pro ergoterapeuty
Cíl metodiky: terapeutické činnosti, které rozvíjí nebo udržují osobní a sociální schopnosti a dovednosti

Strukturální kritéria:

- personál má odborné znalosti, dlouholetou praxi a různá odborná školení týkající se této aktivity

Pomůcky:

- kognitivní sady
- knihy
- skládky
- časopisy
- denní tisk
- předměty denní potřeby
- společenské hry
- tužky
- papíry
- výtvarné potřeby

Procesuální kritéria:

Tato aktivita se koná vždy dle potřeby.

Personál tuto aktivitu provádí, asistuje při ní, sleduje a zaznamenává.

- 1) Pracovník si zvolí okruh, se kterým bude pracovat – arteterapie, biblioterapie, pohybové aktivity, oblast trénování paměti.

- 2) Podle zvolené aktivity si připraví dostatečné množství pomůcek.
 - 3) Při příchodu na pracoviště si s klienty vytvoří pracovní skupinu, podle zvolené aktivity a momentálního zájmu klientů.
- Arteterapie
 - (malování, kreslení, modelování, vymalování, tvoření z různých materiálů)
 - Biblioterapie
 - (četba, poslech textů z knihy i denního tisku, hra se slovy, porozumění textu)
 - Pohybové aktivity
 - (procházky venku, po domově, doprovod na kulturní akci v domově, hry s míčem, kuželky a další sportovní aktivity, které jsou klienti schopni vykonávat)
 - Oblast trénování paměti
 - (s pomocí kognitivní sady, skládky, jednoduché křížovky a doplňovačky)

Rizika:

- únava klientů
- nevolnost
- mdloba
- kolaps
- nebezpečí pádů při pohybových aktivitách

Opatření:

- Před začátkem i po skončení vyvětráme místnost (dle potřeby i během aktivity).
- Pokud dojde ke kolapsu, či k omdlení klienta uložíme do vodorovné polohy, zvedneme mu dolní končetiny do výšky a přiložíme mokré obklad.
- Posléze mu podáme tekutiny. Veškeré tyto stavy hlásíme zdravotnickému personálu.
- Pracujeme vždy s menšími skupinami. Čím komplikovanější činnost, tím volíme menší skupinu od 2-3 klientů.
- Aktivity střídáme ve vhodných časových intervalech.
- Pracujeme ve vyvětraných prostorách.
- Při sportovních aktivitách si předem připravíme volný a bezpečný prostor pro jejich konání.

- Při vycházkách zajistíme, aby klienti měli odpovídající obuv a při pobytu venku i dostatečné oblečení.
- Dbáme na to, aby klienti měli kompenzační pomůcky hole, chodítka atd.

Kritéria výsledku:

- Klient má pocit uspokojení z vlastní seberealizace, jsou naplňovány jeho potřeby v oblasti komunikace.
- Prohlubování a zachovávání kognitivních funkcí.