



Pracovní postup č. 7 - Sportovní aktivity

- Místo realizace:** PDSS
- Závaznost:** určeno pro sociální terapeuty
- Cíl metodiky:** volnočasová, zájmová aktivita, jejíž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních, fyzických a sociálních schopností a dovedností, podporujících sociální začleňování osob

Strukturální kritéria:

Personál má odborné znalosti, dlouholetou praxi a různá odborná školení, týkající se této aktivity.

Pomůcky:

kuželky, závěsná koule, podkladová deska pod kuželky, míčky se suchým zipem, šité míčky, hrací plátno na trefu, obruče, pěnové míčky, šula, puký, pomocná dřívka, ryby, prut zakončený magnetem, stopky, židle a stoly

Procesuální kritéria:

- Pokud není z vážných důvodů nutné provést změnu, koná se tato aktivita každý všední den (hrají se dvě denně, dle rozpisu v programu).
- Střídají se:
 - šula
 - kuželky
 - trefa
 - jamky
 - rybář
- Pravidla her jsou k nahlédnutí u vedoucí sociální terapie.
- Personál tuto aktivitu provádí, asistuje při ní, sleduje a zaznamenává.

Místnost vyvětráme. Imobilním klientům dopomůžeme s přesunem do místnosti, kde se aktivita koná. Soběstační mobilní klienti přijdou sami. Klienty rozdělíme na dvě skupiny, přičemž mezi jednotlivými klienty je dostatečný rozestup, aby se vzájemně nezranili. Pracovnice si připraví pomůcky pro danou aktivitu.

Samotnou aktivitu zahájíme přivítáním klientů. Výsledek každého klienta u každé disciplíny je zapisován do tabulek, které jsou umístěny na nástěnce v jídelně. Když hráč dohraje, přemístí se k druhé disciplíně. Pokud už absolvoval obě, může zůstat a sledovat další průběh her, odejít nebo jít cvičit s rehabilitačními sestrami. Vždy na konci měsíce jsou body jednotlivých disciplín sečteny a v každé disciplíně se vyhlašují a oceňují tři nejlepší hráči.

Po skončení aktivit dopomůžeme imobilním klientům s přesunem na pokoj. Po návratu sklídíme hrací pomůcky, srovnáme židle a stoly na svá místa.

Rizika:

- U klienta může nastat nevolnost, kolaps či mdloba, hádky mezi klienty, úraz.

Opatření:

- Před začátkem i po skončení vyvětráme místnost (toto je možno provést v průběhu – dle potřeby).
- Pokud dojde ke kolapsu, či k omdlení klienta uložíme ho do vodorovné polohy, zvedneme mu dolní končetiny do výšky a přiložíme mokré obklad.
- Posléze mu podáme tekutiny.
- Případné mimořádné události nahlásí zdravotnímu personálu na daném patře, aby mohli být zaneseny do klientovy dokumentace.
- Dále zajistíme ošetření klienta zdravotním personálem.
- Udržování dostatečné vzdálenosti mezi vozíky. Pracovník určí předem pořadí klientů, ve kterém budou hrát.

Kritéria:

- Tato aktivita podporuje sociální začleňování osob do zdejší komunity a zároveň je dobrým způsobem udržování a upevňování motorických, psychických a sociálních dovedností a schopností.
- Tato aktivita by tedy měla zároveň zlepšovat a udržovat fyzickou kondici hráčů.
- Klienti jsou motivováni možností výhry a mohou se zde výkonnostně porovnávat s ostatními hráči, což jim umožňuje lepší náhled na svůj momentální zdravotní a psychický stav.