



Pracovní postup č. 18 - Společenské hry

- Místo realizace:** PDSS
- Závaznost:** určeno pro sociální terapeuty
- Cíl metodiky:** jedná se o aktivizační činnosti, jenž je volnočasovou a zájmovou aktivitou, pomáhající klientům při upevnění kontaktu se sociálním prostředím a s nácvikem či prohlubováním motorických psychických a sociálních schopností

Strukturální kritéria:

- Personál má odborné znalosti, dlouholetou praxi a různá školení týkající se této aktivity.

Pomůcky:

- Společenské hry „Člověče nezlob se“ pro klienty, kteří mají dobrý zrak a zvládají dobře jemnou motoriku, je menší typ hry, a naopak klientům kteří mají problémy s jemnou motorikou a zrakově je k dispozici větší typ hry.
- Dále se hrají „Šachy“, „Žolíkové karty“, „Jednohlavé karty“, „Pexeso“. herní stoly, židle.

Procesuální kritéria:

- Pracovník sociální terapie pozoruje, asistuje a později zaznamenává danou aktivitu s klienty.
- Dříve než začínáme společenské hry s klienty, musíme si vyvětrat danou místnost, kde budou probíhat.
- Připravíme si mezitím herní stoly a dané hry pro klienty, u kterých už víme, co rádi hrají, poté zavřeme okna a odcházíme vyhlásit rozhlasem v našem DD, že budou začínat společenské hry.

- Tímto přístupem hry klientům připomínáme.
- Schopní klienti nám na tuto aktivitu dorazí sami, pro imobilní klienty si na jejich pokoj dochází sociální terapeut sám.
- Poté co do místnosti dorazí všichni klienti, zdvořile se všichni přivítáme a posadíme se ke stolům, kde už jsou připravené patřičné hry, a začínáme hrát.
- Sociální terapeut může hrát hru s klienty (záleží na počtu hráčů v dané hře) anebo hrají klienti ve své skupince.
- Sociální terapeut klientům, kteří mají paretickou ruku, dopomáhá s hraním dané hry.

Rizika:

- Při společenských hrách mohou být častá rizika, např. klientovi se může zamotat hlava, může při dosedání na židli špatně dosednout a spadnout na zem, klientovi se může udělat nevolno (např. epileptický, astmatický záchvat či infarkt).

Opatření:

Místnost kde klienti hrají hry, musí být vyvětraná, popřípadě i přes celou dobu her se může nechat na žádost klientů otevřené okno.

Při jiných možných rizicích musí sociální terapeut umět poskytnout první pomoc a informovat zdravotní personál o klientově stavu a ten pak rozhodne, jak dále postupovat.

Kritéria výsledků:

- Klientům, kteří dochází na společenské hry se tímto zlepšuje nálada, procvičují paměť, socializují se lépe do společnosti DD, navazují takto nové přátelské vztahy, trénují si komunikaci.