



Pracovní postup č. 1 - Mini výlety

- Místo realizace:** PDSS
- Závaznost:** určeno pro sociální terapeutů, ošetrovatelský personál
- Cíl metodiky:**
- sociálně terapeutická činnost, jejíž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností, podporujících sociální začleňování osob
 - dalším cílem je potom motivace při udržování fyzických schopností

Strukturální kritéria:

- Personál má odborné znalosti, dlouholetou praxi a různá odborná školení.

Pomůcky:

- dostatek tekutin
- toaletní papír
- léky
- inkontinenční pomůcky
- fotoaparát
- schůdek (na nástup do auta)
- invalidní vozík
- telefon

Procesuální kritéria:

- Personál tuto aktivitu provádí, asistuje při ní, sleduje a zaznamenává její průběh.
- Tato aktivita se koná 1x za 3 měsíce.
- Vždy záleží na počasí a na naplnění kapacity – 4 a více klientů.

Před výletem je zapotřebí informovat klienty a se zájemci domluví určený pracovník podrobnosti o výletu. Posléze nahlásí počet klientů na jednotlivých patrech, aby mohly sestry připravit kopie kartiček pojištěnce, léky a inkontinenční pomůcky. Obědy se zajišťují podle délky trvání výletu. V případě, že se klienti nestihnou vrátit do oběda, připraví jim v kuchyni balíčky. Počet obědů a rozpis dle pater je předán vedoucí úseku komplexní péče a do kuchyně.

Počet pracovníků, kteří pojedou, jako doprovod klientů záleží na počtu klientů, kteří se výletu účastní. Obvyklý poměr je jedna pracovnice na 6 soběstačných klientů. V případě, že se výletu účastní i klient se zhoršenými pohybovými schopnostmi je možné, aby se stejným počtem klientů jeli pracovnice dvě.

V den konání výletu se účastníci shromáždí v předem stanovenou dobu u vrátnice Domova důchodců Teplice. Při nástupu do vozu je účastníkům zajištěna dopomoc prostřednictvím doprovodu, popřípadě řidičem daného vozidla a vždy je přistaven přenosný schůdek, který nástup do vozidla usnadňuje. Stejného postupu se užívá i při vystupování z vozidla.

Po příjezdu na místo určení, klienti vystoupí z vozidla, což probíhá výše popsaným způsobem a započnou samotnou prohlídku daného objektu. Pokud je zapotřebí zakoupit vstupenky, mohou si je klienti zakoupit sami nebo požádat doprovodný personál, aby toto učinil za ně. Po prohlídce je možný volný program, který může být na přání individuální nebo skupinový spolu s doprovodem. Vždy záleží na rozhodnutí daného klienta. Klienti se sejdou opět v předem stanovenou dobu na předem určeném místě k odjezdu.

Po příjezdu do Domova důchodců Teplice, podá doprovodný pracovník zprávu o průběhu mini výletu vedoucí úseku sociální terapie. Případné mimořádné události nahlásí zdravotnímu personálu na daném patře, aby mohly být zaneseny do klientovy dokumentace. Vratí na příslušná patra kartičky pojištěnce.

Doprovod klientů jezdí vždy v civilním oblečení. V žádném případě neuzívá oblečení označené logem Domova důchodců Teplice.

Rizika:

- U klienta může nastat nevolnost, kolaps či pád. Může dojít k dehydrataci účastníka.
- U dezorientovaných klientů může dojít ke ztrátě v prostoru.
- U klientů trpících inkontinencí může dojít k prosáknutí inkontinenčních pomůcek.

Opatření:

- Pracovnice doporučí klientům vhodnou obuv do daného terénu, vhodné oblečení a doporučí dostatečné množství tekutin.
- Pracovnice má u sebe tašku s inkontinenčními pomůckami a první pomocí.
- Výlet svou náročností vždy odpovídá zdravotnímu stavu klientů.

Kritéria:

- Mini výlety posilují fyzickou kondici, upevňují sociální vazby a podporují sociální začleňování do kolektivu Domova důchodců Teplice.
- Jejich další přínos spočívá v získávání nových informací a poznatků, které vedou k rozvoji kognitivních funkcí.
- Největší však spatřujeme v tom, že tyto výlety dávají klientům možnost seberealizace a smysluplného využití volného času.