



## Podkrušnohorské domovy sociálních služeb Dubí – Teplice

příspěvková organizace  
Na Výšině 494, 417 01 Dubí  
IČO 63787849

Tel: 417 571 102  
Ročník: 2013

pdss@pdss.cz  
1.1.2013

---

### **Pracovní postup č. 25 - Klub zahradničení**

---

**Místo realizace:** PDSS

**Závaznost:** určeno pro soc. terapeuty

**Cíl metodiky:**

- jedná se o aktivizační činnost, jenž je volnočasová a pomáhá klientům při upevnění kontaktu se sociálním prostředím a začleňováním do kolektivu
- dále je podporováno udržení kognitivních schopností a popř. jejich rozvíjení

#### **Strukturální kritéria:**

- Personál má odborné znalosti, dlouholetou praxi a různá odborná školení, týkající se této aktivity.

#### **Pomůcky:**

- rostliny
  - zemina
  - hrnkové květináče nebo nádoby na květiny
  - konvička
  - kolík na sázení
  - lopatka
- ochranné pomůcky, jako např. rukavice, zástěry, CD přehrávač s CD nosiči, tekutiny (čaj, džus nebo voda, káva a čaj)

#### **Procesuální kritéria:**

- Personál tuto aktivitu provádí, asistuje při ní, sleduje a zaznamenává její průběh.
- Tato aktivita se provádí jednou do měsíce, pokud není potřeba dříve.
- Ještě dopoledne obejde vedoucí aktivity uživatele, kteří tuto činnost navštěvují, pozve je na tuto aktivitu a zároveň jim jí připomene.

- Před zahájením aktivity se místnost, kde se má konat činnost, dobře vyvětrá.
- Připraví se pomůcky jednotlivým klientům.
- Imobilním klientům pomůžeme s přesunem do místnosti.
- Soběstační mobilní klienti přijdou sami.
- Pokud dovolí počasí, koná se aktivita venku na zahradě, patřící k DD.
- Postup přípravy a informování klientů je stejný.
- Samotnou aktivitu zahájíme přivítáním klientů.
- Zřetelně a dostatečně hlasitě vedoucí této aktivity vysvětlí postup sázení či aranžování květin.
- Následuje samostatná činnost.
- Sociální terapeut pomáhá individuálně klientům, kteří si nevědí rady, nebo danou činnost nezvládají.
- Při této aktivitě si klienti zpívají, nebo jim sociální terapeut pouští hudbu z cd přehrávače.
- Po skončení této aktivity, pomůže imobilním klientům zpět na pokoj.
- Po dokončení činnosti sociální terapie uklidí místnost a pomůcky.

#### **Rizika:**

- kolaps
- nevolnost
- říznutí

#### **Opatření:**

- Pokud jsme v místnosti, stále větráme, důležitý je i přísun tekutin.

#### **Kritéria výsledku:**

- Jedná se o činnost, která klientům připomíná běžný život, který prožívali dříve doma.
- Vytváří se příjemná atmosféra, klienti si vzájemně pomáhají, čímž se upevňují jejich vztahy a kolektiv.
- Výsledkem je pak spokojená nálada, pocit užitečnosti.