



Podkrušnohorské domovy sociálních služeb Dubí – Teplice

příspěvková organizace
Na Výšině 494, 417 01 Dubí
IČO 63787849

Tel: 417 571 102
Ročník: 2013

pdss@pdss.cz
1.1.2013

Pracovní postup č. 6 - Klub přátel vážné hudby

Místo realizace: PDSS
Závaznost: určeno pro sociální terapeuty
Cíl metodiky: volnočasová, zájmová aktivita, jejíž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností, podporujících sociální začleňování osob

Strukturální kritéria:

- Personál má odborné znalosti, dlouholetou praxi a různá odborná školení, týkající se této aktivity.

Pomůcky:

- hudební CD
- DV
- CD a DVD přehrávač
- projektor
- seznamy s hudbou
- nápoje
- případně občerstvení

Procesuální kritéria:

- Pokud není z vážných důvodů nutné provést změnu, koná se tato aktivita 1x za týden.
- Personál tuto aktivitu provádí, asistuje při ní, sleduje a zaznamenává.

Ještě dopoledne obejde vedoucí aktivity uživatele, kteří tuto aktivitu navštěvují, pozve je na tuto aktivitu a zároveň jim jí připomene.

Před zahájením aktivity si v dané místnosti připravíme nápoje (čaj, káva, šťáva), případně občerstvení. Pokud se rozhodne pro PROMÍTÁNÍ DVD, je zapotřebí, aby ještě před začátkem samotné aktivity zatáhl v místnosti žaluzie. Místnost vyvětráme. Imobilním klientům dopomůžeme s přesunem do místnosti, kde se aktivita koná. Dle dohody s ostatními sociálními terapeuty jim dopomáhá buď sama, nebo jí ostatní pomůžou. Soběstační mobilní klienti přijdou sami. Po usazení klientů na jednotlivá místa jim nabídneme nápoje.

Samotnou aktivitu zahájíme přivítáním klientů. Zřetelně a dostatečně hlasitě vedoucí této aktivity sdělí, co si dnes poslechnou, případně informacemi o jednotlivých dílech. Může si vybrat, zda přistoupí k produkci reprodukované hudby nebo k promítání hudebního DVD. Pokud si zvolí REPRODUKOVANOU HUDBU, nejprve terapeut spustí DVD přehrávač a hudební věž. Poté nabídne klientům, že si mohou sami vybrat skladby, které jim budou na přání puštěny. Pro lepší udržení pozornosti uživatelů jsou vybírány skladby v kratších časových úsecích a ve stejných intervalech je opakováno, co právě slyšeli nebo uslyší. Pokud se rozhodne pro PROMÍTÁNÍ DVD, musí nejprve zapnout projektor a DVD přehrávač. Zde se většinou nechává hrát DVD souvisle, bez střídání disků a skladeb v kratších časových úsecích.

V závěru zhodnotíme průběh zájmové činnosti, rozloučíme se s klienty a těm imobilním opět dopomůžeme s přesunem na pokoj. Po návratu sklídíme ze stolů nádobí, srovná židle a stoly na svá místa, roztáhne žaluzie a následně v kuchyňce umyjeme nádobí.

Rizika:

- U klienta může nastat nevolnost, kolaps či mdloba.
- Vdechnutí sousta při konzumaci občerstvení nebo opaření horkými nápoji.

Opatření:

- Před začátkem i po skončení vyvětráme místnost (toto je možno provést v průběhu – dle potřeby).
- Pokud dojde ke kolapsu, či k omdlení klienta uložíme ho do vodorovné polohy, zvedneme mu dolní končetiny do výšky a přiložíme mokrý obklad.

- Posléze mu podáme tekutiny.
- Případné mimořádné události nahlásí zdravotnímu personálu na daném patře, aby mohli být zaneseny do klientovy dokumentace.
- Dále zajistíme ošetření klienta zdravotním personálem.
- Teplé nápoje podáváme mírně vychlazené, aby nedocházelo k opaření klientů a pokud není klient schopen se sám občerstvit je mu nápomocen pracovník vedoucí tuto aktivitu.

Kritéria:

- Tato aktivita napomáhá sociálnímu začleňování osob do zdejší komunity a zároveň je dobrým způsobem udržování psychické a emoční rovnováhy.
- Klienti zde prožívají plnohodnotné hudební zážitky.