



Pracovní postup č. 13 - Klub pečení a vaření

- Místo realizace:** PDSS
- Závaznost:** určeno pro sociální terapeuty
- Cíl metodiky:** jedná se o aktivizační činnosti, jenž je volnočasovou a zájmovou aktivitou, pomáhající klientům při upevnění kontaktu se sociálním prostředím a s nácvikem či prohlubováním motorických psychických a sociálních schopností

Strukturální kritéria:

- personál má odborné znalosti, dlouhodobou praxi a různá odborná školení týkající se této činnosti

Pomůcky:

- zařízená kuchyň se spotřebiči a kuchyňským vybavením, nakoupené suroviny, recepty a váha

Procesuální kritéria:

Pokud není z vážných důvodů nutné provést změnu, koná se tato aktivita 1x za 14dní. Personál tuto aktivitu provádí, asistuje při ní, sleduje a zaznamenává. Pracovník vedoucí tuto činnost nejprve vybere určitý počet klientů (podle náročnosti receptu) a pozve je na tuto aktivitu. Případně se klienti sami ohlásí, že by se rádi zúčastnili této aktivity. Často mají vybraný i vlastní recept. Sociální terapeut den předem nakoupí veškeré suroviny, ráno připraví kuchyňku, potřebné pomůcky a vyvětrá místnost. Klienti, kteří přijdou na aktivitu, se mohou posadit ke stolu nebo stát, vezmou si zástěru a umyjí ruce. Následuje samostatná činnost, při které pracovník pouze dopomáhá s tím, co klienti sami nezvládnou. Během pečení a vaření pijí klienti kávu, čaj nebo jiné tekutiny dle přání. V době, kdy se produkt peče nebo vaří, si všichni společně povídají na libovolné téma.

Po dokončení činnosti všichni uklidí kuchyň a umyté nádobí, ochutnají výslednou dobrotu a podělí se s ostatními klienty.

Rizika:

- kolaps
- popálení
- opaření
- říznutí
- pád

Opatření:

- Stále větráme, především pokud je zapnutá trouba.
- Důležitý je přísun tekutin, dohled u spotřebičů a stále suchá podlaha.
- Náročné a nebezpečné činnosti obstará pracovník vedoucí tuto aktivitu.

Kritéria výsledku:

- Jedná se o činnost, která klientům připomíná běžný život, jaký prožívali dříve doma.
- Vytváří se zde rodinná atmosféra, klienti si mezi sebou vzájemně pomáhají, čímž se upevňují jejich vztahy a kolektiv.
- Výsledkem je pak spokojená nálada, pocit užitečnosti.
- V neposlední řadě pak ochutnání právě vytvořené dobroty a podělení se s ostatními.

Poznámka:

- Pokud se pečení zúčastní klienti domova se zvláštním režimem, volíme jednoduchý, nenáročný pokrm, aby co nejvíce práce zvládli sami klienti a měli tak pocit užitečnosti.
- Nevolíme nebezpečné pomůcky, a pokud jsou třeba, tak pracovník kontroluje jejich použití.
- Volíme taktéž recept, kde je kratší doba přípravy pokrmu, abychom stihli udržet klientovu pozornost. Je zde zapotřebí stále dohled pracovníka.