



Podkrušnohorské domovy sociálních služeb Dubí – Teplice

příspěvková organizace
Na Výšině 494, 417 01 Dubí
IČO 63787849

Tel: 417 571 102

pdss@pdss.cz

Ročník: 2013

1.1.2013

Pracovní postup č. 22 - Individuální práce na pokojích – hraní karet

Místo realizace: PDSS

Závaznost: určeno pro sociální terapeutů

Cíl metodiky:

- volnočasové a zájmové aktivity
- nácvik a upevnování motorických, psychických a kognitivních schopností a dovedností

Strukturální kritéria:

- Personál má odborné znalosti, dlouholetou praxi a různá odborná školení týkající se této aktivity.

Pomůcky:

- Karty případně stojánek na karty (pro klienty po CMP s následnou jednostrannou parézou či plegií).

Procesuální kritéria:

- Personál tuto aktivitu provádí, asistuje, sleduje a zaznamenává.
- Před vstupem na pokoj hlasitě zaklepeme a počkáme na vyzvání.
- Vejdeme, zřetelně pozdravíme všechny obyvatele pokoje.
- Sdělíme klientům, jaká aktivita bude následovat a zeptáme se klientů, zda s tím souhlasí a zda se chtějí zúčastnit.
- Jedná-li se o mobilní klienty, přemístí se sami ke stolu. Jedná-li se o imobilní klienty, pomůžeme jim s přesunem ke stolu (k přesunu z lůžka na vozík, potřebujeme vždy ještě jednoho pracovníka DD).
- Pokud je klient zcela imobilní a není schopen nám při přesunu jakýmkoli způsobem pomoci, vždy ho přesouváme z lůžka na postel pomocí zvedáku!!!!
- Činíme tak z důvodu ochrany vlastního i klientova zdraví.

- Pokud si klient přeje zvolit na hraní jiný oděv, dopomůžeme mu s převléknutím.
- Hrajeme u stolu, je-li na pokoji více klientů, kteří by chtěli hrát – přizveme je ke hře.
- Pokud je klient upoután pouze na lůžku a nevydrží déle sedět, je zde možnost hrát s klientem u jeho postele za pomoci desky (dává se přes rám postele) a za pomoci polohování lůžka.
- Personál se posadí na židli vedle lůžka. Dle přání klienta zvolíme karetní hru, kterou zvládne jak klient, tak personál.
- Jedná-li se o klienta, který má jednu horní končetinu ochrnutou, využijeme stojánek, který slouží, jako držák karet a který nahrazuje nefunkční končetinu.
- Po ukončení her, nepolohujeme imobilního klienta do jím požadované polohy. Klienty, kteří byli u stolu na vozíku, přesuneme zpět na lůžko (pokud chtějí).
- V případě, že se klient převlékal, zeptáme se ho, zda se chce převléct do původního oblečení (popřípadě mu pomůžeme).
- Zhodnotíme spolu s klienty průběh hry.
- Domluvíme si případný další termín naší návštěvy a aktivity, kterou budeme vykonávat.
- Rozloučíme se s klienty a odcházíme.

Rizika:

- poloha v sedě, může u ležícího klienta vyvolat
 - nevolnost
 - závrať
 - bolest a motání hlavy.

Opatření:

- Do polohy v sedě, uvádíme klienta pomalu.
- Doporučíme klientovy, aby dýchal zhluboka.
- Popřípadě dáme klientovy studený obklad na čelo a podáme tekutiny.

Kritéria výsledku:

- Klient tráví svůj volný čas dle svých představ, čímž se mu zlepší nálada.
- Procvičí si své motorické a kognitivní schopnosti.
- Změna polohy je zároveň prevencí proti dekubitům.