



Pracovní postup č. 5 - Bystré hlavy

Místo realizace: PDSS

Závaznost: určeno pro sociální terapeuty a ergoterapeuty

Cíl metodiky:

- zájmová aktivita, jejíž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností, podporujících sociální začleňování osob
- dále je podporováno udržení kognitivních schopností a dle možností i jejich rozvíjení

Strukturální kritéria:

- Personál má odborné znalosti, dlouholetou praxi a různá odborná školení, týkající se této aktivity.

Pomůcky:

- míč
- spol. hra Česko otázky a odpovědi
- pomocné materiály (hádkanky, přísloví, kartičky s písmeny, dvojice)

Procesuální kritéria:

- Pokud není z vážných důvodů nutné provést změnu, koná se tato aktivita 1x za týden. Personál tuto aktivitu provádí, asistuje při ní, sleduje a zaznamenává.
- Před zahájením činnosti danou místnost vyvětráme a rozestavíme si židle a stoly podle vybrané činnosti. Imobilním klientům dopomůžeme s přesunem do místnosti, kde se aktivita koná.
- Aktivitu zahájíme přivítáním klientů.
 - míčové hry spojené s paměťovým cvičením

- klienti sedí na židlích v kruhu
 - říkají názvy měst, zvířat, rostlin, vlastnosti věcí a lidí, slova začínající na určité písmeno
 - když řeknou název, hodí míč jinému klientovi
 - pokud má klient potíže s výbavností, různými obměnami slova či nápovědami ho navedeme na správný výraz, nebo mu přímo název řekneme
- přísloví
 - klienti sedí kolem stolu
 - řekneme začátek přísloví a klienti doplní zbytek
- hádanky
 - klienti sedí kolem stolu
 - říkáme hádanky, klienti hádají
 - pokud klienti nevědí, dáváme jim různé nápovědy, popř. řekneme sami tajenku
- Česko otázky a odpovědi
 - klienti sedí kolem stolu
 - čteme otázky z kartiček a klienti hádají odpověď
 - pokud nevědí, řekneme jim odpověď sami
- dvojice
 - klienti sedí kolem stolu
 - řekneme část dvojice a klienti přiřadí část druhou
 - **obměna:** klienti skládají dvojice sami
 - dva klienti skládají dvojice proti sobě, kdo bude rychlejší

Závěrem zhodnotíme průběh aktivity, poděkujeme klientům za účast, rozloučíme se s nimi a imobilním pomůžeme zpět na pokoj. Po návratu dáme místnost do původního stavu a uklidíme pomůcky.

Rizika:

- U klienta může nastat nevolnost, kolaps či mdloba.
- Dále by se klienti mohli opařit horkými nápoji.

Opatření:

- Před začátkem i po skončení činnosti místnost vyvětráme (dle potřeby i během činnosti).
- Pokud dojde ke kolapsu, uložíme klienta do vodorovné polohy, zvedneme mu dolní končetiny a přiložíme obklad.
- každém tomto stavu informujeme zdravotnický personál.

Kritéria:

- U této činnosti se klienti pobaví, zachovávají si paměťové schopnosti, trénují pozornost a u házení míčem i přesnost a motorické dovednosti.