



Podkrušnohorské domovy sociálních služeb Dubí – Teplice

příspěvková organizace
Na Výšině 494, 417 01 Dubí
IČO 63787849

Tel: 417 571 102
Ročník: 2013

pdss@pdss.cz
1.1.2013

Pracovní postup č. 4 - Bingo

- Místo realizace:** PDSS
- Závaznost:** určeno pro sociální terapeuty
- Cíl metodiky:** jedná se o aktivizační činnosti, jenž je volnočasovou a zájmovou aktivitou, pomáhající klientům při upevnění kontaktu se sociálním prostředím a s nácvikem či prohlubováním motorických psychických a sociálních schopností

Strukturální kritéria:

- Personál má odborné znalosti, dlouholetou praxi a různá odborná školení, týkající se této aktivity.

Pomůcky:

- stoly
- židle
- fixy
- očíslované žetony
- losovací pytlík
- herní plán
- papíry s předčištěnými čísly
- ceny pro výherce
- nápoje

Procesuální kritéria:

- Pokud není z vážných důvodů nutné provést změnu, koná se tato aktivita 1x za 14 dní.
- Personál tuto aktivitu provádí, asistuje při ní, sleduje a zaznamenává.

- Před zahájením aktivity si v dané místnosti připravíme nápoje (čaj, káva, šťáva, ...).
- Dále potom rozestavíme do středu místnosti dva kulaté stoly a židle. Ještě přineseme ze skladu ceny pro výherce.

Imobilním klientům dopomůžeme s přesunem do místnosti, kde se aktivita koná. Soběstační mobilní klienti přijdou sami. Po usazení klientů na jednotlivá místa jim rozdáme hrací tikety, fixy a nabídneme nápoje. Samotnou hru zahájíme přivítáním klientů, popřípadě zopakováním pravidel, která spočívají v tom, že vedoucí aktivity tahá z pytlíku jednotlivé žetony s čísly, která následně ukládá na herní plán, hlasitě a zřetelně je hlásí klientům, kteří si vyškrtávají hlášené údaje ze svých tiketů. Každé číslo opakujeme alespoň dvakrát a zároveň hlásíme, pod jakým písmenem se dané číslo nachází. Před začátkem každého ze čtyř kol určíme vodorovný řádek pro linii. Ten, kdo ho má jako první zaškrtnutý vyhrává malou cenu. Ten, kdo má, jako první zaškrtnutý celý tiket vyhrává větší cenu.

Po skončení se rozloučíme s klienty a těm imobilním opět dopomůžeme s přesunem na pokoj. Po návratu sklídíme ze stolu nádobí, herní tikety, fixy a uklidíme židle a stoly na svá místa. Následně v kuchyňce umyjeme jak nádobí.

Rizika:

- U klienta může nastat nevolnost, kolaps či mdloba.
- Dále by se klienti mohli opařit horkými nápoji.

Opatření:

- Před začátkem i po skončení vyvětráme místnost (toto je možno provést v průběhu – dle potřeby).
- Pokud dojde ke kolapsu, či k omdlení klienta uložíme ho do vodorovné polohy, zvedneme mu dolní končetiny do výšky a přiložíme mokré obklad.
- Posléze mu podáme tekutiny.
- Případné mimořádné události nahlásí zdravotnímu personálu na daném patře, aby mohli být zaneseny do klientovy dokumentace.
- Dále zajistíme ošetření klienta zdravotním personálem.

- Teplé nápoje podáváme mírně vychlazené, aby nedocházelo k opaření klientů.

Kritéria:

- Navštěvování tohoto kulturního kroužku napomáhá sociálnímu začleňování osob do zdejší komunity a zároveň je dobrým tréninkem paměti a motoriky (při vyplňování tiketu).
- Působí také motivačně, neboť klient, který vyhraje, cítí, že je ještě schopen něco dokázat.
- Je to vhodná náplň volného času.