



Podkrušnohorské domovy sociálních služeb Dubí – Teplice

příspěvková organizace
Na Výšině 494, 417 01 Dubí
IČO 63787849

Tel: 417 571 102
Ročník: 2013

pdss@pdss.cz
1.1.2013

Pracovní postup č. 11 - AZ Kvíz, Kufr, Kolotoč

- Místo realizace:** PDSS
- Závaznost:** určeno pro sociální terapeuty
- Cíl metodiky:** jedná se o aktivizační činnosti, jež je volnočasovou a zájmovou aktivitou, pomáhající klientům při upevnění kontaktu se sociálním prostředím a s nácvikem či prohlubováním motorických psychických a sociálních schopností

Strukturální kritéria:

personál má odborné znalosti, dlouhodobou praxi a různá odborná školení týkající se této činnosti

Pomůcky:

- psací potřeby
- ceny do soutěží
- sportovní náčiní
- tekutiny
- hrací pomůcky
 - kolotoč
 - kufr
 - magnetická tabule
 - magnety
 - abecedu
 - otázky

Procesuální kritéria:

- Pokud není z vážných důvodů nutné provést změnu, koná se tato aktivita každou sobotu.

- Personál tuto aktivitu provádí, asistuje, sleduje a zaznamenává.
- Tyto činnosti jsou prováděny 1x za měsíc. Vždy 2 pracovnice si v daný den připraví po příchodu veškeré pomůcky potřebné k provádění dané aktivity (aktivity se pravidelně po týdnu střídají).
- Pokud se jedná o AZ Kvíz, Kolotoč nebo Kufr, připraví si personál v jídelně stoly, židle, tabuli, odměny a další pomůcky.
- Všechny tři výše jmenované hry mají společenský charakter a mají svá závazná pravidla.
- Pokud se jedná o Sportovní dopoledne a počasí je vhodné k tomu, aby se konalo venku, připraví si personál vše potřebné ven.
- V případě nepříznivého počasí si personál připraví pomůcky do jídelny našeho domova, jakou u ostatních aktivit.
- Jedná se o fyzické aktivity, které si mohou vybrat sami klienti nebo je určí personál. Nejčastěji však jde o:
 - padák,
 - pétanque
 - hod na cíl
 - kriket
 - kuželky
 - atd.
- S ošetřovatelským personálem je domluveno, že v tyto dny připraví klienty k výtahu, kde si je sociální terapeuti vyzvednou.
- Při aktivitách venku je dáván, vzhledem k terénu, velký důraz na bezpečnost klientů.
- Sportovní aktivity mohou být buď kolektivní, nebo individuální. Vždy dbáme na to, abychom se snažili zapojit všechny účastníky a aby nám nevznikali velké prostoje mezi jednotlivými činnostmi.
- Po skončení her pracovnice vyhodnotí průběh celého dopoledne a v první řadě se postarají o bezproblémový přesun klientů zpět na patra, případně do pokojů. Poté uklidí své pracoviště.

Rizika:

- nevolnost
- kolaps, pád – zejména venku
- zmatenost
- roztěkanost

Opatření:

- přísun vzduchu a tekutin
- dohled nad klienty venku kvůli ztíženému terénu
- informovanost o aktuálním zdravotním stavu klientů

Kritéria výsledku:

- Klientům se zpříjemní jinak dlouhý a monotónní víkend, aktivuje se u nich fyzická, kognitivní i sociální stránka.