



## **PERLIČKOVÉ LÁZNĚ**

---

- Místo realizace:** PDSS  
**Závaznost:** Určeno pouze pro kvalifikované fyzioterapeuty  
**Cíl metodiky:** Vodoléčebná procedura sloužící k uvolnění svalů při otocích apod.

### **Pomůcky:**

- přístroj k provádění perličkové lázně
- igelitová plena
- dezinfekce
- ručník
- sterilní rukavice

### **Procesuální kritéria:**

personál provádí, asistuje, sleduje a zaznamenává:

- personál připraví nádobu – vloží perlící rošt, zapojí hadici, propojí s přístrojem
- do nádoby napustí vodu o teplotě 37 ° C
- připraví klienta k proceduře – seznámí s postupem, vyhrne oděv, ponoří končetinu do vody
- přikryje nádobu s končetinou igelitovou plenou, aby nedocházelo k vystříknutí vody
- na klientův klín položí ručník pro potřebu použití
- zapne hlavní vypínač, nastaví požadovaný čas, start
- po automatickém vypnutí přístroje obsluha vypne hlavní vypínač
- vyjme končetinu z lázně, osuší, připraví klienta k odchodu
- zkontroluje klienta o dalším postupu (další návštěvě)
- vylije vodu z nádoby, vydezinfikuje, provede výplach nádoby čistou vodou a připraví pro další použití přístroje