



## **FYZIOTERAPIE V GERIATRII**

---

- Místo realizace:** PDSS  
**Závaznost:** Určeno pouze pro kvalifikované fyzioterapeuty  
**Cíl metodiky:** Udržet soběstačnost a mobilitu klienta. Zlepšení kvality života  
**Účel:** Stanovení jednotlivých léčebných postupů

### **Vyšetření:**

- orientační kineziologický rozbor
- kognitivních funkcí

### **Léčebné postupy:**

- pasivní cvičení
- aktivní cvičení
- kondiční cvičení
- skupinové cvičení
- nácvik sedu, stoje a chůze
- vertikalizace
- cvičení na fyzioballu
- cvičení na terapeutických přístrojích
- dle ordinace lékaře aplikace fyzikální terapie