



## **FYZIOTERAPIE U FRAKTUR HK, DK**

---

<b>Místo realizace:</b>	PDSS
<b>Závaznost:</b>	Určeno pouze pro kvalifikované fyzioterapeuty
<b>Cíl metodiky:</b>	Obnovení hybnosti a síly svalové u postižených končetin
<b>Účel:</b>	Stanovení jednotlivých léčebných postupů

### **Vyšetření:**

- orientační kineziologický rozbor
- hodnotíme soběstačnost
- zhodnotíme samostatnost v rámci sebeobsluhy na lůžku i mimo něj

### **Léčebné postupy:**

#### a) Sádrová fixace

- aktivní cvičení volných kloubů
- dechová a cévní gymnastika
- posilování zdravých končetin
- polohování
- vertikalizace
- cvičení na terapeutických přístrojích
- dle ordinace lékaře aplikace fyzikální terapie

#### b) Po sejmutí sádrové fixace

- pasivní cvičení
- aktivní cvičení s dopomocí
- aktivní cvičení
- nácvik jemné motoriky
- nácvik vertikalizace
- dle ordinace lékaře aplikace fyzikální terapie