



## **FYZIOTERAPIE U ARTRÓZY NOSNÝCH KLOUBŮ**

---

<b>Místo realizace:</b>	PDSS
<b>Závaznost:</b>	Určeno pouze pro kvalifikované fyzioterapeuty
<b>Cíl metodiky:</b>	Udržení rozsahu pohyblivosti nosných kloubů, zmírnění bolesti
<b>Účel:</b>	Stanovení jednotlivých léčebných postupů

### **Vyšetření:**

- orientační kineziologický rozbor

### **Léčebné postupy:**

- pasivní cvičení
- aktivní cvičení
- odporové cvičení
- nácvik stoje
- nácvik chůze
- cvičení u žebřin
- cvičení na terapeutických přístrojích
- cvičení na fyzioballu
- dle ordinace lékaře aplikace fyzikální terapie