



Podkrušnohorské domovy sociálních služeb Dubí – Teplice

příspěvková organizace
Na Výšině 494, 417 01 Dubí
IČO 63787849

Tel: 417 571 102
Ročník: 2013

pdss@pdss.cz
1.1.2013

FYZIOTERAPIE U VAS

Místo realizace: PDSS
Závaznost: Určeno pouze pro kvalifikované fyzioterapeuty
Cíl metodiky: Minimalizace bolesti a zachování hybnosti páteře
Účel: Stanovení jednotlivých léčebných postupů

Vyšetření:

- orientační kineziologický rozbor

Léčebné postupy:

- reflexní terapie
- posilování svalových skupin
- úprava chybných stereotypů
- nácvik relaxace
- dechové cvičení
- cvičení na fyzioballu
- dle ordinace lékaře aplikace fyzikální terapie